~~3474~~

100б/91

КП
ОЦК
ОСН

25 к.

МЫСЛИ И НАХОДИ,

или

Дїэтетика съ изображенїемъ Темпераментовъ и показанїемъ легчайшихъ способовъ, какъ поправлять ихъ, приближая къ умѣренному сложенїю, купно съ начертанїемъ пороковъ или недостатковъ и излишествъ въ твердыхъ и жидкихъ частяхъ тѣла человѣческаго, и съ присоединенїемъ простѣйшихъ и удобнѣйшихъ для всякаго состоянїя людей средствъ къ уврачеванїю оныхъ и къ предупрежденїю великаго числа раждающихся отъ нихъ припадковъ и болѣзней.

Переводъ съ Французскаго.

На Россїйскомъ издалъ Императорскаго Московскаго Университета Медицинскаго Факультета Студентъ *Александръ Ястребцовъ.*

ВЛАДИМIРЪ,
въ Типографїи Губернскаго Правленїя.
1799.

Павла Савельевича Шапова Библiотека

Гос. Ист. ... б-ка
№ 312857
... г.

Съ дозволенія Московской Ценсуры.

Къ здравомыслящему

ЧИТАТЕЛЮ.

Соотчичь! Твоего и каждаго вниманья,
Какой бы ни былъ онъ породы, чину, званья,
Достойнымъ мнится быть сей невеликїй трудъ.
Пусть Мудрецы въ него свой тонкой умъ прострутъ;
Пусть люди смыслящи, но вдаль непросвѣщенны,
Пусть духомъ божеству на службу посвященны
Читаютъ съ пользою; пусть цѣнитъ всякъ его:
Нагбенна къ вѣчности онъ вѣка плодъ сего.
Что до меня, --- мой долгъ есть первой всѣмъ признаться,
Любовь къ отечеству понудила стязаться
Съ болѣзньми, ссущими его священну грудь:
Къ искорененью ихъ приложитъ бликской путь

Сей скудный трудъ собой, но пользою богатый. ----
Да здравы отечества, да будутъ члены святы!
О здравьи всякъ своемъ изъ чадъ его суди,
Ищи здѣсь, ---- разбирай и мысля ---- Находи!

Отъ трудившагося въ Переводѣ

А. Я.

МЫСЛИ
И
НАХОДИ.

Изображенїе Темпераментовъ.

Темпераменты, принятыя въ разсудокъ, какъ бы произхожденїе изъ Амальтамы составительныхъ началъ человѣка, только бываютъ несходны между собою, что каждое нераздѣлимое существо (человѣкъ) раждается въ свѣтъ съ личнымъ своимъ тѣла сложенїемъ отмѣннымъ болѣе или менѣе отъ всякаго другаго нераздѣлимаго по пропорцїи, качеству и измѣненїямъ разныхъ частей, изъ коихъ оно составлено. Поелику всегда находятся въ Темпераментахъ сродства или свойства уравнивающїя ихъ, и опытность доказываетъ, что сїи уравненїя точно сопровождаются уди-

вительными сходствами какъ вразсужденіи тѣлесныхъ и душевныхъ дѣйствій, такъ и вразсужденіи болѣзней и признаковъ къ врачеванію оныхъ: то для сего Медики собрали средства, сколько ихъ воззрѣніе и изслѣдованіе доставали имъ, раздѣлить на классы Темпераменты по составительнымъ ихъ началамъ, играющимъ, какъ имъ казалось, главныя роли въ различныхъ нераздѣлимыхъ рода человѣческаго.

Древніе Физики представляли себѣ, что всѣ матеріальныя существа первоначально сложены изъ воздуха, огня, воды и земли; и Медики ихъ времени примѣчали въ человѣкѣ сіи четыре начала, изъ коихъ то или другое играло главную ролю въ каждомъ нераздѣлимомъ. Оное мнѣніе подало имъ случай къ составленію перваго класса сложеній тѣлъ, подъ названіемъ Темпераментовъ *теплаго, холоднаго*, *сухаго* и *влажнаго*. Находя же такія сложенія тѣлъ, въ коихъ ни одно изъ сихъ четырехъ началъ ощутительно не господствовало надъ другими, назвали они сіе щастливое и рѣдкое сложеніе *умѣреннымъ*; и замѣтя, что весьма часто въ одномъ и томъ же нераздѣлимомъ владычествовали надъ двумя другими два начала въ одно и то же время, составили они изъ сей многосложности другой, или второй классъ

Темпераментовъ, какъ то: *желчнаго, сангвиническаго, флегматическаго* и *меланхолическаго*.

Темпераменты теплой и сухой есть начала, господствующія купно въ желчномъ. Теплой и влажной первенствуютъ въ Сангвиническомъ. Холодной и влажной играютъ главную ролю въ Флегматическомъ; а холодной и сухой въ Меланхолическомъ Темпераментѣ.

Въ тѣсномъ смыслѣ сказать ---- не льзя сдѣлать болѣе сихъ четырехъ соединеній; поелику теплой и холодной, также сухой и влажной Темпераменты не могутъ первенствовать ни тотъ, ни другой въ одномъ и томъ же нераздѣлимомъ существѣ: но съ Темпераментами бываетъ тоже, что и съ вѣтрами. Они перемѣняются до безконечности по разнымъ отношеніямъ къ главнымъ вѣтрамъ. Кто будетъ умѣть различать четыре Темперамента перваго класса, тотъ посредствомъ вниманія познаетъ довольно хорошо, и такъ сказать захватитъ сущность пришлыхъ смѣшеній и возможетъ кстати принаровить правила, равно также и другія показанныя средства къ умѣренію предшествовавшихъ пороковъ и къ сближенію ихъ, колико возможно, къ умѣренному Темпераменту. Ибо не льзя наукѣ со-

вершенно перемѣнить врожденнаго человѣку Темперамента; и еще труднѣе исправить испорченной Темпераментъ отъ сложенія, съ коимъ онъ родился въ свѣтъ, нежели пособить перемѣнамъ сложенія, произшедшимъ отъ болѣзней или отъ худаго житья. Напослѣдокъ изображеніе науки о Темпераментахъ приведетъ людей здравомыслящихъ, но еще не имѣющихъ свѣденія о началахъ Теоріи Врачебнаго искуства --- приведетъ ихъ въ состояніе объять сходство великаго числа болѣзней, бываемыхъ отъ сложенія тѣла такожде и соотношенія правилъ въ Практикѣ; потомъ размышленіе покажетъ имъ разновидность Врачебнаго искуства.

Поелику есть сложенія, разполагающія къ излишней дебелости, къ излишней сухости, къ излишней крѣпости, либо нѣжности: то о сихъ порокахъ сложеній будетъ говорено послѣ Науки о Темпераментахъ; также мы дадимъ средства къ предупрежденію изъ того худыхъ слѣдствій.

Умѣренное сложеніе.

Люди, имѣющія составительныя себя начала, близкія къ извѣстному равновѣсію, менѣе предъ прочими подвержены великимъ болѣзнямъ. Они болѣе

сносятЪ разныя излишества; чего однакожЪ не бываетЪ сЪ Темпераментами твердыми, непоколебимыми или упорными. ЧѣмЪ ближе мы подходимЪ кЪ сему Темпераменту, тѣмЪ больше можемЪ надѣяться прожить во здравіи долгое время. ЧрезЪ снисканіе Діэты и чрезЪ наблюденіе благоразумной привычки переносить то, чего трудно избѣжать вЪ жизни, люди сего Темперамента нарочито продолжатЪ свои дни. На примѣрЪ: прохлаждающія пищи и питья имЪ не такЪ приличны, какЪ людямЪ, имѣющимЪ Темпераменты теплыя и желчныя; но они переносятЪ лучше то, что согрѣваетЪ. И такЪ всему человѣчеству должно стараться приближать себя кЪ сему золотому Темпераменту.

ЧЕТЫРЕ ТЕМПЕРАМЕНТА ПЕРВАГО КЛАССА.

ТемпераментЪ, вЪ коемЪ ощутительно господствуетЪ теплой.

Люди сего Темперамента по большей части имѣютЪ на головѣ волосы темныя или черныя и бываютЪ больше сухи, нежели дебелы. Они имѣютЪ вышшую степень обыкновеннаго тепла вЪ тѣлѣ; тѣло же жесткое.--- У нихЪ взглядЪ живЪ и румянецЪ простирается по челу; вѣ-

жды глазъ и губы такого же цвѣту; пульсъ сильной и частой; тѣлесныя и душевныя дѣйствїя, также страсти живы и быстры. Имѣющїя сей Темпераментъ бываютъ Электрики. --- Тепло, сухой воздухъ, великїя упражненїя, бодрствованїя, вины и согрѣвающїя снѣди разстроиваютъ ихъ, колеблютъ и причиняютъ имъ безпокойной сонъ. Они подвержены запорамъ; и поелику у нихъ нечувствительная испарина изобильна, то урина и другїя изверженїя уменьшаются по количеству оной. Твердыя части тѣла расположены къ излишеству упругости. Масса жидкихъ частей портится, по причинѣ густоты фибровъ, располагающей къ воспаленїю крови, къ сгущенїю желчи, къ теплой нечистотѣ въ первыхъ путяхъ и проч.

Чтобы приближить сїе сложенїе къ умѣренному; то люди теплаго Темперамента должны наблюдать Дїэту, предписанную подъ литерою D и принимать часто домашнюю ванну, содержать въ хорошемъ порядкѣ свободу желудка слѣдующимъ порошкомъ:

R. Cremoris tartar. vnc. ſemis.
Nitr. depurat.
Magneſiæ alb. aa Drach. ij.
Sacchar. alb Drach. ij et ſemis.
Miſce; fiat Pulv. Dr. ad ſcatul. ſign.

Принимая его по утрамъ и по вечерамъ по ложкѣ съ кофеемъ, сбитымъ въ стаканѣ свѣжей воды, либо клистиромъ изъ теплой воды. Весною и осенью они должны пускать себѣ кровь, и въ продолженїе шести недѣль принимать прохлаждающїя бульїоны или сыворотку; лѣтомъ легкїя минеральныя воды, способныя къ очищенїю и прохлажденїю крови, каковы суть Виссенбургскїя въ Швецїи. Они также должны избѣгать всего того, что согрѣваетъ и приводитъ кровь въ волненїе. Могущїе жить въ климатѣ умѣренномъ, коего бы воздухъ болѣе былъ влаженъ, нежели сухъ, предостерегутъ себя отъ разныхъ болѣзней, угрожающихъ имъ.

Темпераментъ, въ коемъ ощутительно первенствуетъ холодной.

Сей Темпераментъ примѣчается болѣе въ людяхъ, имѣющихъ волосы на головѣ русыя, нежели черныя. У нихъ глаза не живы; цвѣтъ вѣждъ, глазъ и губъ бѣловатой; слабой румянецъ щекъ пропадаетъ, какъ скоро они выходятъ на холодъ; кожа на тѣлѣ блѣдная и болѣе сухая, нежели влажная, и во всемъ тѣлѣ находится мало теплоты; пульсъ слабой и медлительной; тѣлесныя и душевныя дѣйствїя производятся тихо. ----

Люди сего сложенія крайне нечувствительны, равнодушны, безпристрастны; однакожъ тверды въ своихъ умопредставленіяхъ (Idées). Они склонны къ молчанію и печали, и обыкновенно бываютъ дородны; много плюютъ и сморкаютъ носъ. У нихъ моча блѣдна, пѣниста и изобильна, животъ или слабой или опустившейся; и сіе причиняетъ имъ послѣдственно безпокойства, холодъ и прерываетъ нечувствительную испарину, дѣлаетъ у нихъ кожу на тѣлѣ, похожую на гусиную и приводитъ въ дрожъ.

Холодной Темпераментъ изображается еще чрезъ малую упругость твердыхъ частей тѣла. Онъ разполагаетъ къ клейкой нечистотѣ въ первыхъ путяхъ, къ липкому сгущенію массы жидкихъ частей, къ вѣтрамъ въ животѣ, къ запорамъ внутренностей нижней части желудка, къ ипохондріи, къ простуднымъ болѣзнямъ, къ лихорадочнымъ припадкамъ и проч.

Можно поправить сей Темпераментъ, слѣдуя Діэтѣ, предписанной подъ литерою С, также чрезъ ежедневное тѣлесное упражненіе и чрезъ употребленіе треній, дѣлаемыхъ по утрамъ и по вечерамъ по всему тѣлу. Лѣтомъ для нихъ будутъ очень спасительны ванны

теплыхъ легкихъ водъ, Бадскихъ, Шинцнахскихъ въ Швецїи, или по недостатку оныхъ ароматныя ванны. Имъ должно очищать себя по прошествїи каждаго мѣсяца декоктомъ слѣдующимъ:

R. Radic. Enulæ Campan.
Calami Aromatic. aa Drach. j.
Herb. Centaur. minor.
Abſynth. aa Pug. ſem.
Rhei Elect. Drach. j.
Tartar. vitriol. Drach. vj.
Inciſis et mixtis affunde aquæ bullientis vnc. vj. Infund. per noctem ſuper cineres; cola et Exhibe ad vitr. Sign.

Принимая его за одинъ разъ на тощахъ при обыкновенной Дїэтѣ, когда себя очищаютъ; также употреблять весною и осенью горячїя бульїоны.

Темпераментъ, въ коемъ влажной господствуетъ ощутительно.

Сїе сложенїе различествуетъ отъ холоднаго тѣмъ, что кожа на тѣлѣ бываетъ слабая и разпустившаяся. Фибры имѣютъ столь мало упругости и масса жидкихъ частей столько изобилуетъ влагами, что сложенїе тѣла простому глазу кажется опухлымъ; а по осязанїи

губчатымъ; однакожъ влажной Темпераментъ имѣетъ много сходства съ холоднымъ. Онъ располагаетъ тѣло къ многомокротной нечистотѣ, къ червивымъ болѣзнямъ, къ водянымъ припадкамъ, внутреннимъ и внѣшнимъ, къ параличу и къ водяному разслабленїю членовъ.

Поправленїе сего Темперамента требуетъ упражненїй, предписанныхъ для холоднаго сложенїя; ихъ надобно продолжать даже до поту, наблюдать Дїэту ту же, присоединя къ ней, показанную подъ литерою А.

Послѣ слабительныхъ вскорѣ должно принимать декоктъ, предписанной въ холодномъ Темпераментѣ. Также употреблять укрѣпляющей порошокъ слѣдующей:

R. Magnes. alb. vnc. femis.
Radic. Ari præparat.
Cinnamom.
Cubebar.
Cardomom. aa Drach. femis.
Olei destillat. Menthæ et Anisi cum Sacchar.
alb. vnc. j. et femis triti, aa gutt. x.
Ligni Santali rubri Drach. j. et femis.
Laminaturæ ustæ Drach. ij.
Misce intime. Dr. ad Scatul. Sign.

Принимая его поутру на тощакЪ и за полчаса передЪ обѣдомЪ и ужиномЪ по одной ложкѣ сЪ кофеемЪ вЪ водѣ. ЛѣтомЪ пить желѣзистыя виды и вести жизнь вЪ воздухѣ сухомЪ и тепломЪ. Чтобы усовершенствовать предпринятое поправленїе тѣла; то должно вЪ точности наблюдать Дїэты, предписанныя подЪ литерами А и I, и предпринимать дальнїя путешествїя вЪ полуденныя края.

ТемпераментЪ, вЪ коемЪ ощутительно первенствуетЪ сухой.

Сей ТемпераментЪ познается чрезЪ великую сухость тѣла. Оно покрыто бываетЪ фибристою кожею, упругою. Нечувствительная испарина изобильна; прочїя же изверженїя скудны, а желудочныя плотны и сухи. Люди сего сложенїя бываютЪ дѣятельны духомЪ и тѣломЪ, но ихЪ силы удобно истощеваются. Кровяныя сосуды весьма очевидны; пульсЪ возвышенной и крѣпкой; масса жидкихЪ частей густа; желчь портится отЪ сгущенїя. Сухое тѣла сложенїе еще разположено кЪ нечистотѣ желчной, кЪ меланхолїи, кЪ болѣзнямЪ воспалительнымЪ и проч.

Для поправленія Темперамента сухаго надобно въ точности наблюдать Діэты, показанныя подъ литерами E, F и G. и предпочитать другимъ пищи мучныя, огородныя растѣнія, полносочныя, также сочныя и тающія въ роту плоды; принимать часто умягчительную и чистительную ванну; запоры врачевать клистирами изъ воды съ льнянымъ сѣмянемъ; жить въ воздухѣ умѣренномъ и влажномъ; умащать себя довольно сывороткою, миндальнымъ молокомъ, водою изъ ячменю и сорочинскаго пшена. Люди сего сложенія должны довольно спать, имѣть тѣлесныя упражненія очень умѣренныя и уклоняться работъ духа продолжительныхъ или многотрудныхъ.

Четыре смѣшанныя Темперамента, составляющія второй классъ.

Для отдѣленія смѣшанныхъ Темпераментовъ тотчасъ чрезъ вниманіе должно узнавать два начала перваго класса, господствующія надъ двумя другими, и соединяя признаки простыхъ Темпераментовъ, можно увидѣть, теплой ли или сухой первенствуетъ въ желчномъ; теплой ли или влажной въ Флегматическомъ, и наконецъ холодной ли или сухой въ Меланхолическомъ. Чрезъ сіе раз-

биранїе достигнемъ познанїя Темпераментовъ во всякомъ нераздѣлимомъ существѣ (человѣкѣ).

Поправленїя сихъ Темпераментовъ смѣшанныхъ должно начинать съ употребленїя того, что предписано къ умѣренїю господствующаго начала сложенїй тѣлъ въ первомъ классѣ; потомъ гораздо подробнѣе должно заниматься вторымъ началомъ, первенствующимъ въ двухъ другихъ, наблюдая всякой разъ перемѣненїе средствъ до тѣхъ поръ, пока достигнемъ до приближенїя Темпераментовъ втораго класса къ сложенїю умѣренному. И такимъ образомъ поступать токмо по мѣрѣ той, какъ нужда потребуетъ, для предохраненїя сихъ Темпераментовъ отъ предшествующихъ болѣзней, угрожающихъ имъ. Таковы суть болѣзни: въ желчныхъ, у коихъ господствуютъ Темпераменты теплой и сухой, расположенїе къ сгущенїю желчи и крови, нечистота и внутренняя желчная лихорадка, острыя или опасныя болѣзни безъ воспаленїя или сопровождаемыя онымъ, продолжительное скопленїе мокротъ въ связи сосудовъ нижней части желудка, ведущихъ кровь къ сердцу чрезъ крововозвратную жилу; сухїя почечуи, запоры внутренностей нижней части желудка, ипохондрїя, гнѣвныя и желчныя припадки и проч.

Напротивъ того Сангвинической Темпераментъ, въ коемъ влажной сближается съ теплымъ, разполагаетъ къ излишеству крови и желчи. Желчь подвержена великому привлеченїю влажности и къ ѣдкой кислотѣ, причиняющей въ желудкѣ подобную нечистоту и внутреннїя лихорадки того же роду, перемѣняющїяся удобно въ гнилыя желчныя горячки. Сїе сложенїе располагаетъ также къ сильнымъ кровотеченїямъ, къ открытымъ почечуямъ, къ помѣстнымъ стеченїямъ мокротъ, болѣе или менѣе воспалительнымъ, къ безпрерывнымъ лихорадкамъ, къ простуднымъ, къ опаснымъ или язвеннымъ; также къ поносу кровавому, когда матерїя испарины отливается.

Что касается до сложенїя Флегматическаго и Меланхолическаго, то удобно отдѣлимъ сїи два Темперамента чрезъ признаки описанїя сложенїй холодныхъ, сухихъ и влажныхъ. Флегматической Темпераментъ, находясь подъ господствомъ холоднаго и влажнаго, располагаетъ къ водяности крови, къ многомокротной нечистотѣ въ первыхъ путяхъ, къ простуднымъ припадкамъ и къ холоднымъ флюсамъ, къ водянымъ всасыванїямъ въ решетообразную плеву, къ излїянїямъ воды, причиняющимъ разныя водяныя болѣзни, къ червивымъ припад-

камъ и къ разнымъ болѣзнямъ на кожѣ тѣла.

Въ Темпераментѣ Меланхолическомъ, гдѣ холодной и сухой первенствуютъ совокупно, фибры имѣютъ большую упругость, нежели какая бываетъ въ Флегматическомъ. Жидкости и особенно пасоки портятся отъ сгущенія вязскаго, клейнаго; пульсъ полной и непорядочной, и отъ сего состоянія произходитъ безпечность или лѣность всѣхъ тѣлесныхъ и душевныхъ дѣйствій. Люди сего сложенія бываютъ молчаливы, блѣдны, похудѣлы и занимаются безпрестанно однимъ и тѣмъ же предметомъ. У нихъ нѣтъ сна. Они подвержены подозрѣніямъ, бываютъ развязны и дѣлаются упрямыми, неукротимыми.

Между сложеніями болѣе запутанными и участвующими въ Темпераментахъ втораго класса, суть обыкновеннѣйшія и желательнѣйшія: сангвино-желчное и сангвино-флегматическое. Желчное, умѣренное флегмою, есть самое лучшее сложеніе для великихъ дѣйствій духа. Чтобы поправить сіи разныя Темпераменты: то должно слѣдовать показаннымъ наставленіямъ; и поелику мы будемъ разсуждать особенно о самой большой части болѣзней, то сего *изображенія Темпераментовъ* доволь-

но будетъ для отдѣленія свойствъ болѣзней отъ разныхъ сложеній человѣческаго тѣла, и для познанія сущности того, что надобно дѣлать, дабы избѣгнуть великихъ опасностей, до коихъ доводитъ человѣка Темпераментъ.

Сложеніе крѣпкое до излишества.

Крѣпость Темперамента показывается начально боевымъ строеніемъ тѣла. Кожа по большой части бываетъ цвѣту смуглаго, нежели бѣлаго. Плоть крѣпкая и твердая, плечи широкія, перси пространныя, члены мускуловатыя и желудокъ болѣе мясистъ, нежели тученъ; все сіе и купно твердость, доказываемая пульсомъ и всѣми жизненными дѣйствіями, суть не сомнительныя знаки крѣпкаго сложенія.

Дни людей крѣпкихъ гораздо менѣе обезпечены, нежели какъ они вообще думаютъ. Сверхъ того, что Темпераментъ влечетъ ихъ къ разнымъ излишествамъ, и что они удалены отъ легкихъ болѣзней, приводящихъ въ осторожность, --- крѣпкое сложеніе натурально и нечувствительнымъ образомъ доводитъ до изсушенія мѣлкихъ сосудовъ, и по мѣрѣ, какъ они возрастаютъ въ крѣпости, бо-

лѣе или менѣе бываютЪ подвержены острымЪ и воспалительнымЪ болѣзнямЪ.

Они предупредятЪ возрастанiе упругости твердыхЪ частей, также теплое сгущенiе крови и болѣзни, кЪ коимЪ разполагаетЪ сей ТемпераментЪ, наблюдая употребленiе ДiэтЪ подЪ литерами D, F и G, соединяя сЪ ними пищи подЪ литтерою A. Они излѣчатся отЪ излишества соковЪ метаньемЪ крови, также частымЪ приниманiемЪ ваннЪ изЪ теплой воды и хлѣбныхЪ отрубей или мякины; весною и осенью сывороткою, которую должно употреблять вЪ продолженiе многихЪ недѣль; также можно имЪ принимать прохлаждающiя бульiоны. Они должны избѣгать спиритуозныхЪ или крѣпкихЪ напитковЪ; за столомЪ обыкновенно много пить чистой воды или бѣлаго легкаго вина, смѣшеннаго сЪ водою; а впромежутки обѣда и ужина употреблять ячменную воду, оржатЪ или лимонадЪ очень легкой.

Сложенiе нѣжное.

Люди нѣжнаго сложенiя обыкновенно имѣютЪ кожу на тѣлѣ бѣлую, тонкую и жилы свѣтло-синiя; цвѣтЪ щекЪ и губЪ обыкновенно живой, кости длинныя, станЪ тѣла стройной, перси узкiя,

пульсъ частой и духъ живой. Они весьма дѣятельны, но скоро устаютъ и не могутъ сносить никакого излишества; тепло и холодъ удручаютъ ихъ равномѣрно. У нихъ желудокъ и перси столь слабы, что самая малость причиняетъ имъ поносы или неваренїе. Они подвержены сухому кашлю, харканью кровью и теченїю крови изъ носу. Они имѣютъ душу чувствительную. Раздражительныя части тѣла удобно свертываются, и особенно женской полъ сего сложенїя весьма разположенъ къ болѣзнямъ судорожнымъ и къ испаринным. Фибры у такихъ людей тонки и нѣжны; кровь подвержена сгущенїю, производящему подобныя дѣйствїя въ кислотѣ; равновѣсїе, зависящее отъ дѣйствїя и взаимнаго противу дѣйствїя твердыхъ и жидкихъ частей теряется. Духи входятъ въ тѣ части, гдѣ есть раздраженїе и должности жизненной экономїи; также дѣйствїя душевныя производятся непорядочно.

Естьли нѣжность Темперамента будетъ сопровождаема великою сухостїю и слабостїю тѣла: то въ семъ случаѣ ничего лучше не льзя сдѣлать, какъ наблюдать Дїэту предписанную подъ литерою G до тѣхъ поръ, пока все тѣло придетъ въ лучшее состоянїе; и въ случаѣ, когда животъ будетъ слабъ,

должно начинать врачеванїе женскимЪ молокомЪ или ослинымЪ; употреблять вЪ то же время по утру и по вечеру легкїя тренїя по всему тѣлу, дѣлать частыя прогулки, избѣгая всегда усталости и изнеможенїя; жить, естьли возможно, не входя вЪ великїя заботы, или не занимаясь ни чѣмЪ непрїятнымЪ; послѣ сей Дїэты наблюдать показанную подЪ литерою В; продолжать тренїя по тѣлу, увеличивать свои упражненїя, ѣздить верьхомЪ на лошади, и естьли прїобрѣтется нѣкоторая крѣпость, то кЪ увеличиванїю ея вѣрное средство; выходить на худую погоду, вести жизнь деревенскую, употреблять всякаго роду снѣди и мяса болѣе холодныя, нежели теплыя; предпочитать пищу суровую легкой, дѣлать дальнїя путешествїя и мореплаванїя, омывать все тѣло холодною водою и погружаться вЪ нее головой напередЪ два раза вЪ недѣлю, но на очень малое время; и наконецЪ, чтобы кЪ сему нечувствительно привыкнуть, употреблять первыя изЪ сихЪ ваннЪ нѣсколько тепловатыя.

Сложенїе сухое.

Люди, у коихЪ сухость тѣла происходитЪ единственно отЪ Темперамента, и кои впрочемЪ здоровы, нечувствительно подороднѣютЪ, наблюдая упо-

требленїе молока или Дїэтъ, предписанныхъ подъ литтерами F и H. Осенью ѣсть столько бѣлаго и довольно созрѣвшаго винограду, сколько можно перенесть желудку, не очищаясь отъ него; спать много, принимать часто какїя нибудь теплыя ванны, избѣгать жару, сухости и всѣхъ упражненїй, нѣсколько изнурительныхъ, великихъ духа трудовъ, печалей, также живыхъ душевныхъ страстей; пить много воды ячменной или изъ сорочинскаго пшена, чистой и составленной съ фисташковыми орѣхами, съ сладкимъ миндалемъ, и особенно съ еловыми шишками Альпїйскихъ горъ.

Естьли люди сего сложенїя прїобрѣтутъ себѣ нѣкоторое дородство; то надобно имъ перейти къ употребленїю Дїэты подъ литтерою A, предпочитая пищи тучныя. Они наконецъ должны принимать весною и осенью козье молоко.

Сложенїе, наклонное къ дебелости.

Можно остановить возрастанїе дебелости провожденїемъ жизни суровой и работной; занятїемъ духа дѣлами трудными или воспламеняющими страсти; спать мало, не употреблять сочныхъ мясъ и мучныхъ пищей, тучныхъ или изобильныхъ масляными и питательными частицами; ѣсть не много, употреб-

лять хлѣбъ замѣшанной съ отрубьми и хорошо выпеченной; снѣди приправлять ароматными пряностями, показанными въ Дїэтѣ подъ литерою C; предпочитать рыбу говядинѣ, говядину же суровую и твердую теплой, плоды и огородныя растѣнїя кисловатыя и острыя сладкимъ и какъ бы мучнымъ, удерживаться отъ суповъ, соусовъ, желе и мясныхъ похлѣбокъ, отъ яицъ, пирожнаго, молока, густыхъ пивъ, краснаго вина, сладкихъ винъ, мозговыхъ, густыхъ, питательныхъ или укрѣпляющихъ желудокъ; наблюдать Дїэту отъ времени до времени, пить на тощахъ и ложась спать по стакану воды изъ легкаго и холоднаго источника; удерживаться отъ чаю и отъ другихъ напитковъ, составленныхъ съ горячею водою.

Первоначальныя небольшія припадки, къ коимъ располагаетъ Темпераментъ, или коимъ подвержены бываютъ люди, по причинѣ жизни съ нимъ несходственной, также по причинѣ пороковъ тѣла и излишествъ, допускаемыхъ нами очень часто въ теченіи оной.

Первоначальныя небольшія припадки, къ коимъ располагаетъ Темпераментъ, или коимъ подвержены бываютъ люди по причинѣ рода жизни, обыкновенно вредоноснаго для здравія или противнаго сложенію тѣла, произходятъ отъ нѣкоторыхъ пороковъ, не чувствительно составляющихся въ желудкѣ и въ первыхъ путяхъ, также перемѣняющихъ связь твердыхъ частей или вообще массу жидкихъ. Что касается до желудка, то его первоначальныя пороки, стекающіяся отъ Діэты суть нечистоты или скопленія сыростей холоднаго, теплаго или желчнаго качества. Твердыя части подвержены излишеству или недостатку въ ихъ упругости. Что же касается до массы жидкихъ частей; то изобиліе или недостатокъ, излишество живости или оскуденіе крови, разныя недостат-

ки твердости и разныя кислоты, разлитыя по всей массѣ жидкихъ частей или особенно перемѣняющїя пасоку, суть общїя и первоначальныя пороки тѣла, о коихъ мы будемъ разсуждать.

Разныя нечистоты первыхъ путей.

Нечистотою называется скопленїе мокротъ въ первыхъ путяхъ, составляющихся не чувствительно и подверженныхъ возобновленїю до тѣхъ поръ, пока внутреннее тепло совершенно истребится. Сей порокъ случается часто и причиняетъ безконечныя болѣзни, коихъ онъ есть источникъ. Хотя мокроты и кислоты, составляющїя сїе скопленїе въ первыхъ путяхъ имѣютъ различное качество; однако довольно будетъ раздѣлить ихъ на сырости или нечистоты холодныя, теплыя и желчныя.

Холодная нечистота.

Темпераментъ холодной, влажной и разслабленїе твердыхъ частей располагаютъ къ холодной нечистотѣ. Она произходитъ отъ пищей мучныхъ, грубыхъ, и кои не такъ удобно варятся, отъ огородныхъ растѣнїй, отъ воднистыхъ плодовъ, клейкихъ или кислыхъ, отъ чаю или отъ теплой воды, употребленной до излишества, наконецъ

отъ винъ и пивъ нѣсколько спиртуозныхъ и холоднаго качества.

Влаги, составляющїя нечистоту холодную, бываютъ болѣе или менѣе склиски, клейки, липки и многомокротны. Сїя нечистота часто сопровождается кислыми соками въ желудкѣ, и люди, у коихъ первыя пути удручены, такъ сказать, холодными сыростями (по мѣрѣ какъ кислыя соки не имѣютъ довольной силы къ возбужденїю аппетита) бываютъ подвержены отвращенїю отъ пищи. У нихъ языкъ бѣлъ и покрытъ нечистотою. Они имѣютъ ротъ полной густой слюны, тяжелость или чувствїе полноты въ желудкѣ. Сїи признаки сопровождаются нѣкоторымъ холоднымъ ощущенїемъ въ сердечной луночкѣ, когда нечистота только просто многомокротна, и больныя жалуются нѣкоего роду жаромъ, когда желудокъ въ то же время обремененъ кислыми соками. Люди, находящїеся въ семъ случаѣ, подвержены еще бываютъ изобильному харканью мокротами, отрыжкамъ и вѣтрамъ, не имѣющимъ ни вкусу, ни худаго запаху; иногда же они издаютъ запахъ кислой. Желудокъ у такихъ обыкновенно слабъ или не скоро варитъ; изверженїя на низъ клейки, цвѣту бѣлаго или зеленаго; моча пѣнистая и свѣтлая, коея осадокъ бываетъ иловатой и бѣлой;

голова, тѣло и духъ тяжелыя и оцѣпенѣвшія, особенно послѣ стола; вареніе желудка бываетъ косное, трудное и худое. И естьли скопленіе сыростей холодныхъ дѣлается великимъ; то къ симъ признакамъ присоединяются перемѣжка пульса, тошнота, рвота сгустившимися мокротами, колика и поносъ.

Холодная нечистота не чувствительно производитъ холодное сгущеніе и холодную кислоту въ массѣ жидкихъ частей, также разныя хроническія болѣзни, произходящія отъ нее. Она разполагаетъ еще къ болѣзнямъ червивымъ.

Естьли сей порокъ незапущенъ; то должно очистить первыя пути слѣдующимъ рвотнымъ порошкомъ:

R. Radic. Hypecacuan. alb. recent. pulveris. Gran. xxiv.
Tartar. vitriolat. Gran. vj.
Miſce; fiat pulv. dr. ad char. ſign.

Принимая его за одинъ разъ на тощахъ въ чайной чашкѣ теплой воды. Послѣ каждой рвоты больной долженъ выпивать стаканъ теплой воды, для облегченія оной. Сіе средство весьма короткое есть лучшее во всякое время. Оное очищеніе, естьли потребно, долж-

но возобновлять различно, и принимать въ промежутки его порошокъ, способствующей къ варенїю желудка слѣдующей :

R. Tartar. vitriol.
Salis polychreſt. pulv. aa drach. ij.
Miſce, divide in vjjj part. æqual. dr.
ad char ſign.

Принимая его въ чайной чашкѣ теплой воды. Надобно также очищать себя слѣдующимъ декоктомъ :

R. Radic. Enulæ campan.
Calamini Aromatic. aa drach. j.
Herb. centaur. minor.
Abſynth. aa pug. ſemis.
Rhei Elect. drach. j.
Tartar. vitriol. drach. vj.
Inciſis et mixtis affunde aquæ bulhentis vnc. vj. Infund. per noctem ſuper cineres; cola et exhib. ad vitr. ſign.

Питаться въ продолженїе нѣсколькихъ недѣль пищами, легчайшими по Дїэтѣ, показанной подъ литерою C, ѣсть мало за одинъ разъ, дѣлать частыя упражненїя и принимать подъ конецъ стола слѣдующей эликсиръ :

R. Extract. amari vnc. ſemis.
Mirrh. et
Cortic. Caſcarill. elect. et pulveris. aa drach. j.
Succin flav. drach. ſemis.
Flavedin cortic. Aurantior. amaror. recent. vnc ſemis.
Salis Tartari drach ij.
Contus. et mixt. affunde:
Vini malvatic. vel Hiſpanic. alb. et dulc. libr. j.
Bulliant in phiola bene clauſa in Balneo Mariæ per horæ quadrantem: filtra liquorem et exhib. ad vitr. ſign.

Отъ дватцати пяти до тритцати капель въ рюмкѣ вина. Бѣдные могутъ замѣнить сей эликсиръ щепоткой порошка изъ листа волчца (потовая трава), разведеннаго въ болусѣ съ можжевеловымъ сокомъ. Естьли сїе лѣкарство будетъ не дѣйствительно; то на мѣсто его принимать слѣдующей эликсиръ:

R. Elyxir. propriet. Paracels.
Spirit. volatil. oleos. Silvii aa vnc. ſemis.
Miſce. dr. ad vitr. ſign.

По двадцати капель поутру на тощахъ и послѣ полудня въ чайной чашкѣ

наливки изъ мѣлкаго золототысячника (трава).

И въ случаѣ, естьли желчь больнаго будетъ находиться въ косности, то наипаче должно употреблять сей эликсиръ:

R. Myrrh. et
Aloës elect. et pulver. aa vnc ſemis. admiſce optime tritis fellis bovini vnc. j.
Siccetur maſſa per focum aut in ſolis calore et pulveriſat. affunde Spiritus vini libr. j.
Vas inſoletur per quatuor dies; agitetur Sæpe et filtretur. dr. ad vitr. ſign.

Принимая отъ двадцати пяти до тридцати капель за полчаса прежде обѣда и ужина въ чайной чашкѣ наливки взъ травы, луговой дятлины.

Когда же холодная нечистота будетъ упорна или застарѣетъ; то употреблять послѣдственно за вышесказанными врачеваніями, предписанныя отъ худосочности (cachexie).

Теплая нечистота.

Темпераментъ теплой и желчной разполагаетъ къ теплой нечистотѣ. Она происходитъ отъ яицъ, пива, отъ жирныхъ и масленыхъ пищей, отъ рыбъ и отъ всѣхъ снѣдей удобно портящихся и превращающихся въ щелочносольныя, также отъ употребленія гнилыхъ и наклонныхъ къ поврежденію водъ.

Влаги, составляющія сію нечистоту, бываютъ свойства щелочносольнаго, испортившагося гнилаго или желчнаго.

Люди, одержимыя симъ порокомъ въ первыхъ путяхъ, требуютъ пищей только кислыхъ или кисловатыхъ. Они имѣютъ отвращеніе отъ употребленія говядины; подвержены перемѣнчивымъ отрыжкамъ вкуса и запаха вонючаго, кои пахнутъ гнилымъ яицомъ; у нихъ въ роту горечь или вкусъ нѣкоего поврежденія; языкъ покрытъ густою желтизной. ---- Имѣющіе теплую нечистоту въ желудкѣ, подвержены жару въ луночкѣ сердечной, матеріямъ вонючимъ, желчнымъ и острымъ, извергая ихъ или низомъ или верьхомъ. Естьли сія нечистота застарѣла; то она обыкновенно сопровождается признаками, показывающими теплую кислоту въ массѣ крови. Когда теплая нечистота не запущена;

то довольно будетъ для изверженія ея изъ желудка слѣдующаго рвотнаго порошка.

R. Radic. Hypecacuan. alb. recent. pulveris. Gran. xxjv.
Tartar. vitriolat. Gran. vj.
Misce; fiat pulv. dr. ad char. sign.

Принимая его за одинъ разъ на тощахъ въ чайной чашкѣ теплой воды. Послѣ каждой рвоты больной долженъ пить по стакану теплой воды для облегченія оной; и очищать себя два раза легкимъ слабительнымъ слѣдующимъ питьемъ:

R. Pulp. Cassiæ.
Tamarind. aa. vnc. j. et semis.
Coque leni igne in aquæ comm. vnc. vj. ad vnc. jv.
Adde tunc
Mannæ vnc. ij.
Cremor. Tartar. drach. j. colat. dr. ad vitr. sign.

Принимая за одинъ разъ теплое; и послѣ каждаго очищенія пить по стакану процѣженнаго изъ телятины бульїону. Потомъ въ продолженіе пятнадцати дней наблюдать Дїэту, предписанную

подъ литтерою D, и принимать слѣдующей эликсиръ:

R. Elyxir. vitrioli Mynſichti,
Proprietat. aceto diſtill. parat. aa.
vnc. ſemis.
M. d. ad vitrum ſign.

По двацати по пяти капель за четверть часа передъ обѣдомъ и ужиномъ въ рюмкѣ вина.

Когда же напротивъ того теплая нечистота будетъ запущена; то повторять вышесказанныя очищенїя, какъ нужда того потребуетъ, и продолжать употребленїе показанной Дїэты и Эликсира до тѣхъ поръ, пока признаки сего небольшаго припадка совершенно пропадутъ, и масса крови очистится отъ густыхъ соковъ.

Желчная нечистота.

Темпераментъ сухой и теплой, также Меланхолической разполагаетъ къ нечистотѣ желчной. Она происходитъ отъ печалей, отъ живыхъ и продолжительныхъ душевныхъ огорченїй, отъ глубокихъ размышленїй, отъ бодрствованїя, отъ непрестанныхъ работъ духа, также отъ Дїэты теплой и сухой. Влаги,

составляющія сей родъ нечистоты есть острая желчь сгущенная, сваренная и липкая до того, что трудно ее разжидить, разбить и извергнуть. Люди, подверженныя оной, имѣютъ въ иное время напряженными верьхнія боковыя части живота, и очень не рѣдко сія часть бываетъ раздраженна и удрученна чувствованіемъ жара. У нихъ ротъ сухъ и горекъ; они подвержены запорамъ, сильно ихъ угнѣтающимъ, и ихъ тѣло, также духъ сочувствуютъ разныя признаки, обыкновенныя у Ипохондриковъ и Меланхоликовъ. ---- Не должно оставлять въ небреженіи сію нечистоту; поелику она ведетъ къ великимъ припадкамъ Ипохондрическимъ и Меланхолическимъ. Для излѣченія себя отъ оной должно сперьва принять слѣдующей рвотной порошокъ:

R. Tartar. emetic. gr. iv. dr. ad char. ſign.

По ложкѣ двухъ гранъ въ стаканѣ теплой воды. Потомъ разбить желчныя мокроты; для сего должно пить каждое утро въ продолженіе пяти или шести дней три или четыре фунта сыворотки, слегка подслащенной медомъ, или столько же ячменной воды, смѣшанной съ тремя или четырьмя унціями простаго уксуснаго меду. Подъ конецъ сего времени должно очистить себя слѣдующимъ рвотнымъ питьемъ:

R. Salis vegetabil. drach. iij
Solve in
Aquæ tepidæ libr. j. ſolutioni adde
Tartar. emetic. in aquæ bull. vnc. ij.
Soluti gr. iij. dr. ad vitr. ſign.

Принимая его половину, теплое на тощахъ и послѣ каждой рвоты стаканъ теплой воды. Естьли черезъ часъ сказанной пріемъ не подѣйствуетъ, то и другую принять половину. Послѣ сего очищенїя возвратиться къ лѣкарствамъ, разжижающимъ мокроту; принимать каждой вечеръ слѣдующее промывательное:

R. Herb. Malvæ
Mercurial. aa manip. j.
Flor. chamomil. pug. j.
Coque in ſuffic. quant. aquæ, ut remaneant colat. vnc. xjv.
Adde mellis cochlear. plen. et totidem olei oliv. dr. ſign.

И повторять подъ конецъ восьми или десяти дней тоже питье, наблюдая при томъ, естьли будетъ полнокровїе, метанїе оной прежде перваго очищенїя мокротъ.

Когдажъ послѣ втораго очищенїя мокротъ признаки желчной нечистоты не

пропадутъ; то человѣкъ, имѣющїй оную, долженъ принимать, въ продолженїе пятнадцати дней поутру, какъ проснется, полванны теплой изъ хлѣбныхъ отрубей воды; и пить послѣ того, какъ опять будетъ очищаться, въ продолженїе трехъ недѣль теплычныя чистительныя воды. Онъ долженъ наблюдать Дїэту, предписанную подъ литерою Е. Послѣ сего ему надобно довершать свое врачеванье верьховою ѣздой, и употребленїемъ желѣзистыхъ минеральныхъ водъ, чувствительно открывающихъ пути въ жилахъ, во внутренностяхъ и нѣсколько слабительныхъ.

ОБЩЇЯ ПОРОКИ ТВЕРДЫХЪ ЧАСТЕЙ ТѢЛА ЧЕЛОВѢЧЕСКАГО.

Недостатокъ упругости въ твердыхъ частяхъ.

Темпераментъ холодной и влажной, также сложенїе, обремененное дородствомъ разполагаютъ къ сему недостатку упругости. Слабая жизнь, воздухъ влажной, пищи тучныя и водныстыя, излишнее употребленїе чаю или другихъ водныхъ и горячихъ напитковъ, болѣзни и работы духа, обыкновенно производящїя въ изнуренїе бываютъ при-

чиною оной. По мѣрѣ, какъ приходятъ въ разслабленїе твердыя части, кожа на тѣлѣ становится гораздо блѣднѣе и не чувствительно дѣлается мягчѣ; цвѣтъ губъ и вѣждъ блекнетъ; человѣкъ становится тяжелъ и чувствителенъ къ холоду; варенїе желудка имѣетъ трудное, и послѣ стола чувствуетъ нѣкоторую полноту и разслабленность; силы и проворство тѣла уменьшаются; пульсъ становится слабъ и тихъ; сонъ тяжелой и не возстановляющїй силъ; изверженїя на низъ клейкїя и худовязкїя; моча блѣдная и изобильная; во время упражненїй произходитъ болѣе потъ, нежели нечувствительной испарины; и по мѣрѣ, какъ разслабленїе твердыхъ частей увеличивается, живость духа уменьшается.

Болѣзни, послѣдующїя за разслабленїемъ бываютъ: холодное сгущенїе крови и пасоки; холодныя насморки; наполненїе тѣла худыми соками, худою кровїю, опухоль и запоры какъ въ железахъ, такъ и во внутренностяхъ нижней части желудка.

Должно крайне вникать въ причину разслабленїя твердыхъ частей и смотрѣть на степень слабости больнаго. Человѣкъ, впадшїй въ недостатокъ упругости твердыхъ частей отъ простаго

изнеможенія силъ, и въ тоже время имѣющій желчную слабость, долженъ употреблять послѣдственно все предписанное для укрѣпленія нѣжнаго сложенія. И какъ скоро въ силахъ уже будетъ употреблять Діету, показанную подъ литтерою С, то ему должно принимать Марсовую тинктуру или укрѣпляющее смѣшеніе лѣкарствъ слѣдующее:

R. Tinctur. Mart. Ludovic.
Gumm. Laccæ.
Cortic. Peruvian. aa. vnc. Semis.
M ſce; dr. ad vitr. ſigr.

Поутру на тощахъ, за четверть часа передъ обѣдомъ и ужиномъ и ложася спать каждой разъ по сороку капель въ мятномъ сыропѣ или въ рюмкѣ вина.

Или

R. Conſerv. Menth.
Abſynth. aa vnc. iij.
Zingiber. in India condit. vnc. j.
Confect. Alkermes.
Pulv. Cortic. Peruvian.
Caſcarill. aa vnc. ſemis.
Miſce; f. c. ſufficient. quant. ſyrup.
Cortic. Aurantior. electuar. dr. ad oll. ſign.

Поутру на тощахъ за десять часовъ передъ полуднемъ, въ четыре часа послѣ полудня и по вечеру ложася спать величиною по мушкатному орѣшку.

Напротивъ того, когда слабость будетъ умѣренная или разслабленїе твердыхъ частей причинится единственно отъ разслабляющей Дїеты, либо отъ слабой жизни; то надобно вопервыхъ употреблять въ пищу цыплятъ и куръ, жареную телятину и баранину, коихъ не должно ѣсть жиру; плоды вяжущїя, каковы суть: шептала, аронїя, и также каперсы; а со всѣмъ не употреблять пищей мучныхъ, водяныхъ, тучныхъ, также горячей воды, и всего того, что не такъ легко варится въ желудкѣ. Пить мало, и тѣ, кои пьютъ только воду, должны класть въ свое питье кусокъ стали или желѣза раскаленнаго на огнѣ. Употребляющїе вино, наипаче должны пить по одной драхмѣ крѣпкаго краснаго вина одного или смѣшеннаго съ желѣзистою водою.

Сверьхъ того должно приказывать тереть себя поутру и по вечеру сухою фланелью по всему тѣлу, продолжать сїе дѣйствїе, и постепенно столько упражняться, сколько возможно, безъ изнеможенїя силъ.

Что касается до лѣкарствъ; то въ случаѣ, есть ли разслабленіе твердыхъ частей будетъ явно сопровождаемо излишествомъ водяности въ крови, можно себя очищать, смотря по нуждѣ, слабительнымъ декоктомъ, показаннымъ въ *холодной нечистотѣ.* Должно продолжать все предписанное и исполнять до тѣхъ поръ, пока признаки, характерующія недостатокъ упругости, пропадутъ. И есть ли желательно увеличить упругость твердыхъ частей; то сего достигнуть можно посредствомъ употребленія холодныхъ ваннъ; по Діэтѣ, показанной литерою F, также посредствомъ желѣзистыхъ водъ, почитаемыхъ укрѣпляющими, и дальнихъ путешествій или провожденія сельской жизни.

Излишество упругости въ твердыхъ частяхъ.

Излишество упругости твердыхъ частей прямо противополагается недостатку предыдущему. По мѣрѣ какъ упругость умножается кожа на тѣлѣ и мускулы по осязанію становятся тверже; губы и вѣжды глазъ имѣютъ цвѣтъ красногустой; крѣпость увеличивается, дородство и урина уменьшаются; нечувствительная испарина становится изобильнѣе; желудокъ вяжетъ; пульсъ

твердъ и крѣпокъ; люди, у коихъ фибры очень упруги, имѣютъ много натуральнаго тепла, и все, что высушаетъ и разогрѣваетъ, ихъ безпокоитъ.

Сей порокъ разполагаетъ къ щелочносольной кислотѣ, къ теплому сгущенїю крови, къ воспаленїямъ, къ безпрерывнымъ лихорадкамъ и къ болѣзнямъ острымъ.

Должно начинать врачеванїе полноты кровометанїемъ; наблюдать Дїэты, предписанныя подъ литтерами D и H; употребляя въ то же время съ умѣренностїю кислыя пищи и питья; однакожъ не такъ суровыя. Пить много ячменной воды, миндальнаго молока или легкой оржатъ и принимать часто какїя нибудь ванны изъ теплой воды, сваренной съ двумя горстьми ржаныхъ отрубей.

Употребивши сїе питье, должно пить сыворотку, которую принимать теплую и посредственно процѣженную и разслащать сыропомъ вїолетовымъ. Принимать ее всякое утро въ продолженїе нѣсколькихъ недѣль по два фунта; не любящїе сыворотки, должны замѣнить ее водою изъ цыпленка, смѣшанною съ ячменной сметаной. Во время плодовъ ѣсть много кисловатыхъ виш-

ней или сладкихъ, но довольно зрѣлыхъ; бѣлой виноградъ сочной и которой бы не очень былъ спиритуозенъ или крѣпокъ, но самой зрѣлой; землянику и винныя ягоды, дыню и персики, сочную грушу и другія умягчающія и сладковатыя плоды сырыя и вареныя. Тѣлесныя ихъ упражненія должны быть крайне умѣренны, и надобно имъ уклоняться работъ духа, также сильныхъ страстей, продолжать сію Діэту до тѣхъ поръ, пока желудокъ сдѣлается склискимъ, сонъ спокойнымъ и упругость твердыхъ частей довольно будетъ уменьшена.

Общія пороки въ массѣ крови.

Масса крови есть смѣшеніе различныхъ жидкостей, раздѣляемыхъ простымъ глазомъ и разныхъ началъ, разбираемыхъ посредствомъ Химическихъ операцій; сіи жидкости бываютъ совершенны, когда вся масса пропорціональна вмѣстимости сосудовъ, когда ея находится ни больше, ни меньше, а сколько нужно для соблюденія свободнаго кругообращенія; когда части красная, иловатая, водяная и пасоковая, соли, сѣры, земля, воды и духи, изъ коихъ составляется кровь, бываютъ хорошаго качества и находятся въ пропорціи, потребной для добраго состоянія всей массы; для успѣху отдѣленія и выхожденія

вредныхъ мокротъ; также зависящихъ отъ того жизненныхъ дѣйствїй и проч.

Полнокровїе.

Излишество крови показывается обыкновенно единообразнымъ надутїемъ кровяныхъ жилъ и нѣкоторымъ родомъ изнеможенїя или удрученїя и оцѣпененїемъ членовъ; люди полнокровныя согрѣваются или устаютъ отъ малыхъ упражненїй; и поелику кровь обыкновенно несется къ головѣ; то отъ нее краснота лица умножается. Они подвержены бываютъ обморокамъ, головнымъ болѣзнямъ, глухотѣ и усыпленїю; крѣпкому сну и глубокому; у нихъ пульсъ полонъ и приведенъ въ замѣшательство.

Весьма обыкновенныя послѣдствїя полнокровїя суть: почечуи, обмороки, однодневная лихорадка, собранїе крови въ какой нибудь твердой части тѣла, отъ коего происходятъ болѣзни воспалительныя, кровавыя параличи и другїя сего рода болѣзни.

Полнокровїе немедлѣнно врачевать должно пропорцїональнымъ полнотѣ сосудовъ метаньемъ крови; но какъ одно метанїе крови располагаетъ къ возврату болѣзни, то по уменьшенїи сосу-

довъ должно неотмѣнно приниматься за упражненія, способствующія увеличинію нечувствительной испарины; употреблять снѣди нѣсколько питательныя, имѣть Діэту; пить много воды изъ легкаго и холоднаго источника; удаляться слабой жизни, спать мало, и въ случаѣ, естьли появится расположеніе къ небольшимъ припадкамъ, о коихъ мы уже говорили, то принимать послѣ метанья крови въ продолженіе осьми дней поутру и по вечеру порошокъ изъ перечищеннаго виннаго камня, предписанной въ *четырехъ Темпераментахъ перваго класса.*

Мы еще сдѣлаемъ замѣчаніе, что подверженныя теченію крови изъ носу, харканью оной, почечуйному поносу; также женщины, потерявшія свои мѣсячныя не могутъ безъ великой опасности пробыть безъ метанья крови, когда лишившись натуральныхъ сихъ очищеній сдѣлаются полнокровными. Также пристойно кидающимъ обыкновенно кровь изъ предосторожности вѣсною и осенью, когда желательно имъ отъ того отвыкнуть, поступать такъ, чтобы кидаемой крови уменьшено было токмо нѣкоторое количество, потомъ оставить метанье крови осенью; однако продолжать еще чрезъ нѣсколько лѣтъ кидать оную осенью. Что касается до людей, боя-

щихся кидать кровь; то они могутъ замѣнить сїе рожками, припусканїемъ пїявицъ къ плечамъ, къ рукамъ и къ бедрамъ или наконецъ Дїетою.

Недостатокъ крови.

Темпераментъ холодной и Флегматической располагаетъ къ недостатку крови. Дїэта, употребленїе снѣдей мало питательныхъ, трудолюбная жизнь, долговременныя болѣзни, изобильныя очищенїя или продолжительныя производятъ сей припадокъ. Познается недостатокъ крови чрезъ слабость пульса, блѣдность лица и кожи на тѣлѣ и чрезъ многїя другїя случаи. Сїи признаки сопровождаются слабостїю и нѣкоторымъ родомъ изнеможенїя въ дѣйствїяхъ тѣла и духа.

Недостатокъ крови располагаетъ къ сухотѣ, къ водяной болѣзни, къ нутренней лихорадкѣ и къ другимъ сего рода болѣзнямъ.

Должно употреблять, смотря по степени изнеможенїя, въ которое человѣкъ впалъ, то, что предписано для укрѣпленїя сложенїй нѣжныхъ; и принимать въ самую минуту слабости крѣпительную микстуру или ложку хорошаго сладкаго вина.

Порочная жидкость крови.

Одержимые порочною жидкостїю крови имѣютъ массу жидкихъ частей, лишенную бальзамическихъ, иловатыхъ частицъ, дающихъ крови нужную твердость и соединяющихъ разныя начала, изъ коихъ составлена масса. Люди въ семъ случаѣ имѣютъ румяное лицо; хотя впрочемъ бываютъ слабы; они живы и дѣятельны тѣломъ и духомъ; но весьма скоро устаютъ и изнемогаютъ духомъ; они подвержены поту, почечуямъ, поносу, теченїю мочи, выступленїямъ крови и флюсамъ; у нихъ пульсъ живъ и частъ; сонъ безпокоенъ; кровь кидаемая цвѣту красноалаго и дѣлается нѣсколько твердою, когда застынетъ.

Сей порокъ располагаетъ къ наружнымъ воспаленїямъ крови, къ простуднымъ скопленїямъ мокротъ, къ харканїю кровью, къ чахоткѣ, къ нутренной лихорадкѣ и къ лихорадкамъ красныхъ пятенъ.

Нечувствительно можно излѣчиться отъ порочной жидкости крови, посредствомъ коровьяго молока и Дїэты предписанной подъ литтерою F. Для предупрежденїя отъ нее худыхъ случаевъ, не должно отвергать не большаго метанья крови весною и осенью, до тѣхъ

поръ, пока человѣкъ достигнетъ тридцати лѣтъ. Должно также убѣгать бодрствованій и всего того, что приводитъ въ волненіе кровь.

Излишество водяности въ крови.

Темпераментъ влажной, флегматической, также недостатокъ упругости твердыхъ частей разполагаетъ къ излишеству водяности въ массѣ жидкихъ частей. Главныя сего причины бываютъ водяныя пищи, излишнее употребленіе чаю или другаго питья изъ горячей воды, равно также недостатокъ упражненія.

Люди, подверженныя оному имѣютъ разныя припадки, характерующія Темпераментъ влажной. Они подвержены холоднымъ и мокротнымъ насморкамъ, опухолямъ на тѣлѣ, и крайне разположены къ водяной болѣзни.

Когда излишество водяности въ крови есть токмо послѣдствіе Темперамента; то должно отъ него врачевать себя посредствомъ Діэты и лѣкарствъ, предписанныхъ для поправленія сложеній влажныхъ и флегматическихъ; повторять очищенія, предписанныя для сего Темперамента до тѣхъ поръ, пока излишнія мокроты будутъ извержены; потомъ для лучшаго себя укрѣпленія при-

нимать желѣзистое смѣшенїе лѣкарствъ слѣдующее:

R. Roob Juniper. vnc. ij.
Extr. Gentian.
Pimpinell. aa. drach. j. et ſemis.
Laminat. calcinat. drach. ij. et ſemis.
Pulver cortic. caſcarill. drach. ij.
Miſce; fiat cum ſufficienti quantitate ſyrupi corticis Auruntior.
Electicarium. dr. ad ollam. ſign.

Величиною съ мушкатной орѣшикъ за полчаса передъ обѣдомъ и ужиномъ; послѣ прїемовъ сего смѣшенїя лѣкарствъ, приниматься мало по малу за большїя упражненїя продолжая поступать такимъ образомъ до тѣхъ поръ, пока водяности излишнїя пропадутъ и твердыя части придутъ въ свое состоянїе.

Закоснѣлое согрѣванїе крови.

Сложенїе теплое и посредственно влажное, хорошей обѣдъ и ужинъ; равно также бодрствованїя, напитки согрѣвающїя, и безпорядочная жизнь производятъ сей порокъ въ крови. Люди находящїяся въ семъ случаѣ имѣютъ цвѣтъ лица пламенной, тѣло и духъ скорыя въ своихъ дѣйствїяхъ; страсти живыя, сонъ крѣпкой, легкой и сопровождаемой

безпокойными сновидѣніями. Тепло, вино, и все разгорячающее или оживляющее кровообращеніе причиняетъ имъ головную боль, безсоницу, трепетаніе сердца.

Въ сихъ случаяхъ разныя начала, составляющія кровь, возвышаются или сближаются, духи изобилуютъ въ массѣ крови. Твердыя части бываютъ упруги, связь нервовъ разтягивается и бываетъ наклонна къ раздражительности. Сей порокъ располагаетъ къ выступленіямъ крови небольшими красными пятнами, къ почечуямъ, также къ воспаляющимъ и острымъ болѣзнямъ.

Нечувствительно поправится сей порокъ крови, посредствомъ жизни трезвой, употребленіемъ мучныхъ и прохлаждающихъ пищъ, Діэтъ, предписанныхъ подъ литтерами D и H, наблюдая спокойствіе духа; должно удерживаться отъ вина, отъ спиритуозныхъ или крѣпкихъ напитковъ, сочной говядины, яицъ, шоколаду, густаго кофею и отъ всего теплаго и ароматическаго; принимать ванны изъ теплой воды и прохлаждающія бульіоны сряду нѣсколько недѣль; утолять волненія крови, естьли нужно умѣряющимъ порошкомъ слѣдующимъ:

R. Nitr. depurat. drach. ij.
Lapid. cancr. aceto destil. saturat. drach. ij. et sem.
Cinnabar. Antimonii præpar. scrup. j.
Misce; fiut pulv. dr. ad scutul. sign.

Принимая его отъ двухъ до двухъ часовъ по двѣ ложки въ дистиллированной липовой водѣ или въ стаканѣ свѣжей воды. Въ крайнихъ случаяхъ прибѣгать къ метанью крови; и больной въ сутки долженъ выпивать по шести стакановъ свѣжей воды, подквашенной пятью или шестью каплями купоросной кислоты и на всякой стаканъ по двѣ ложки въ кофеѣ лимоннаго сыропу.

Оскудѣнїе крови.

Оскудѣнїе крови бываетъ обыкновенно у людей худосытныхъ, изнеможенныхъ работою, отъ нечаянныхъ и изобильныхъ изверженїй или отъ долговременныхъ болѣзней. Сложенїе сухое и холодное очень разполагаютъ къ сему припадку, случающемуся однакожъ не зависимо отъ сихъ причинъ. У людей, имѣющихъ кровь скудную, пульсъ малъ и слабъ, цвѣтъ лица и кожи на тѣлѣ блѣдной, желтосиневатой, глаза не имѣютъ живости; дѣйствїя тѣлесныя и

душевныя тихи и слабы; они бываютъ медлительны, равнодушны, знобки и не могутъ сносить долгое время тѣлесныхъ упражненій; а еще менѣе упражненій духа, вареніе желудка ихъ удручаетъ, и худая ночь безпокоитъ столько, сколько хорошая укрѣпляетъ. Сей порокъ крови разполагаетъ къ запорамъ, къ ипохондріи, къ чахоткѣ, къ нутренной лихорадкѣ и къ прочимъ сего рода болѣзнямъ. Начала массы жидкихъ частей находятся въ состояніи непропорціональномъ и несоединенномъ; кровь лишена духовъ и твердыя части разслабленны.

Имѣющіе сухое сложеніе должны лѣчиться отъ изнеможенія и оскуденія крови женскимъ молокомъ, ослинымъ, козьимъ или коровьимъ, разведеннымъ минеральными, желѣзистыми, укрѣпляющими желудокъ, а нечистительными водами; таковы суть воды Спааскія и другія. Жить въ деревнѣ безъ трудовъ и заботъ; искать провожденія времени въ пріятномъ разсѣяніи мыслей, до тѣхъ поръ, пока увидятъ чувствительную перемѣну въ своемъ состояніи; тогда послѣдственно переходить къ Діэтамъ, предписаннымъ подъ литтерами В и А.

Что касается до людей, имѣющихъ сложеніе влажное, то имъ надобно упо-

требляшь для оживленія массы жидкихъ частей, бульїонъ изъ ехиднъ или по недостатку онаго, бульїонъ противу запоровъ въ желудкѣ. Приказывать дѣлать себѣ тренія по всему тѣлу поутрамъ и по вечерамъ; равно также избѣгать бездѣйствія и удрученія; употреблять въ пищу во первыхъ хорошія похлѣбки, говодину, куръ и жаркія; ѣсть мало за одинъ разъ, однакожъ чаще; пить за столомъ хорошее красное вино, нѣсколько разведенное и принимать въ промежутки онаго рюмку сладкаго вина или слѣдующую крѣпительную микстуру:

R. Aquæ Cerof. nigr.
Bugloff.
Cinnamom. Hordeat. aa vnc. iij.
Confect. Alkermes drach. iij.
Syrop. flor. Tunicar. vnc. ij.
Mifce; dr. ad vitr. fign.

По двѣ ложки отъ трехъ до трехъ часовъ. Естьли ихъ желудокъ требуетъ укрѣпленія; то давать имъ по двадцати гранъ порошкомъ хины за обѣдомъ и ужиномъ въ первой ложкѣ употребляемаго ими супа.

Клейкость или холодное сгущенїе крови.

Клейкость крови обыкновенно бываетъ въ людяхъ сложенїя холоднаго, и у коихъ твердыя части портятся по причинѣ недостатку упругости. Ей часто предшествуютъ и сопровождаютъ признаки, характеризующїя холодную нечистоту въ первыхъ путяхъ. Цвѣтъ кожи на тѣлѣ дѣлается нечувствительно худымъ; лицажъ желтоблѣднымъ; слюна липкая; урина пѣнистая и оставляющая не рѣдко осадокъ бѣлой и мокротной, крѣпость тѣла уменьшается, и духъ слабѣетъ до крайности. Имѣющїе клейкую кровь бываютъ лѣнивы, тяжелы, знобки и послѣ сна подвержены разслабленїю, приходящему мало по малу отъ какого нибудь дѣйствїя или упражненїя; у нихъ кровь тучна и не связна; часть иловатая, господствующая въ оной и начала земляныя, винокаменныя и сольныя худо обработаны.

Уменьшенїе главныхъ изверженїй; скопленїе винокаменныхъ и сольныхъ матерїй, частыя чувствованїя холодной нечистоты въ первыхъ путяхъ, худосочность, задохновенїя железъ, запоры въ желудкѣ, накожныя болѣзни и другїя Хроническїя, суть обыкновенныя послѣдствїя клейкости крови.

Одержимыя оною должны питаться цыплятами и курами или бѣлымъ мясомъ; также плодами и огородными растѣнїями, предписанными въ Дїэтахъ, показанныхъ подъ литтерами А и В. Избѣгать унылости или д белости; жевать довольно принимаемыя кушанья и пить хорошее бѣлое вино, старое, слегка разведенное и провождать дни въ воздухѣ или климатѣ сухомъ и тепломъ.

Что касается до врачеванїя оной; то должно очищать себя чрезъ каждыя восемь дней слабительнымъ декоктомъ, показаннымъ *въ Темпераментѣ, въ коемъ ощитительно первенствуетъ холодной;* и въ промежутки очищенїй, принимать желѣзистое смѣшенїе лѣкарствъ, предписанное *въ порочной жидкости крови*, а послѣ непосредственно запивать горькимъ бульїономъ; для усовершенствованїя же наконецъ врачеванїя, принимать долгое время эликсиръ желчной, рекомендованной *въ холодной нечистотѣ*, послѣдней, или которой стоитъ въ третьихъ на концѣ. Упражняться столько, сколько возможно безъ изнуренїя силъ. Естьлижъ спустя нѣсколько времени послѣ сего врачеванья, признаки клейкости крови не пропадутъ, то должно прибѣгнуть къ тепличнымъ водамъ, разбивающимъ мокроты и слегка очищающимъ; каждодневно ѣздить верьхомъ

на лошади, имѣя желудокъ необремененной, и приказывать тереть себя поутру и вечеру по всему тѣлу.

Флогистическая густота или теплое сгущенїе массы крови.

Темпераментъ теплой и сухой излишество упругости твердыхъ частей; также теплая нечистота въ первыхъ путяхъ располагаютъ къ теплому сгущенїю крови. Употребленїе согрѣвающихъ и ароматныхъ пищей, бодрствованїе, воздержанїе отъ водянаго питья, употребленїе крѣпкихъ сладкихъ винъ, работы и упражненїя, причиняющїя излишную нечувствительную испарину, бываютъ обыкновенныя онаго причины.

Теплое сгущенїе крови обнаруживается жаромъ кожи на тѣлѣ; твердостїю пульса и разными признаками, показывающими излишество упругости твердыхъ частей.

Красныя частицы массы крови бываютъ изобильнѣе обыкновенныхъ или должныхъ; водяности недостаетъ, кровь скоро свертывается на тарелкѣ. Когда сгущенїе бываетъ флогистическое или теплое, то по мѣрѣ, какъ кровь охла-

ждается, бываетъ подернута нѣкоторымъ будто полотнамъ, похожимъ нѣсколько на сѣрой или на зеленой цвѣтъ и имѣющимъ липкую твердость. Сїе сгущенїе располагаетъ къ воспаленїю крови, къ теплой кислотѣ, къ подагреннымъ простудамъ, также къ болѣзнямъ воспалительнымъ и острымъ. Должно врачевать себя Дїэтою и лѣкарствами, показанными отъ излишества упругости твердыхъ частей; прибавлять къ предписаннымъ эмульсїямъ по два грана селитры на всякой стаканъ, и ячменную воду разводить въ юлепѣ или лѣкарственномъ взварѣ, простымъ уксуснымъ медомъ или сыропомъ изъ виннаго уксусу.

Желчное сгущенїе массы крови.

Знаки желчнаго сгущенїя крови суть тѣ же, какїя показываютъ желчную нечистоту. Сей порокъ въ первыхъ путяхъ предходитъ и сопровождаетъ желчное сгущенїе крови.

Начала составляющїя оное содержатъ въ себѣ нѣкоторую смолистую и острую желчь, а признаки паровъ и черножелчїя, присоединяющїяся къ нему, показываютъ, до какой оно дошло степени.

Должно немедлѣнно врачевать желчную нечистоту показанными лѣкарствами; потомъ принять пятнадцать домашнихъ ваннъ; послѣ сего въ продолженіе шести недѣль пить процѣженную сыворотку, потомъ холодныя минеральныя желѣзистыя воды; больной долженъ искать разсѣянія мыслей, часто ѣздить верьхомъ на лошади; и естьли онъ имѣетъ расположеніе къ почечуямъ, то понуждать изверженіе ихъ посредствомъ почечуйныхъ лѣкарствъ. Возстановивши же свое здоровье содержать въ свободѣ желудокъ порошкомъ изъ перечищеннаго виннаго камня, предписаннымъ *въ четырехъ Темпераментахъ перваго класса*; и послѣ очищенія первыхъ путей принимать сыворотку весною и осенью. Лѣтомъ употреблять домашнія теплыя ванны и холодныя желѣзистыя воды, кои бы нѣсколько были чистительны.

Пороки массы жидкихъ частей,

Трудныя для познанія ихъ въ началѣ и превращающіяся въ худосочность.

Когда отъ долговременныхъ болѣзней, отъ худой Діеты, отъ худаго варенія желудка перемѣнятся масса твердыхъ частей, отдѣленія влагъ отъ крови, изверженія вообще или гораздо особеннѣе и тѣ и другія до того, что дол-

жности жизненной экономіи производятся худо; лицо блѣднѣетъ и показываются признаки испорченнаго сложенія и кислоты твердыхъ частей; то сіе состояніе называется худосочностію. И поелику еще мы не разсуждали о худомъ качествѣ бѣлыхъ влагъ и о кислотахъ крови; то необходимо нужно упомянуть здѣсь о семъ для того, чтобы представить Читателю раздѣленіе причинъ худосочности и дѣйствительное противуборствіе извѣстнѣйшей болѣзни, которая есть источникъ другихъ до безконечности.

Общія признаки кислоты крови.

Общія признаки, показывающія кислоту въ массѣ жидкихъ частей суть: жженіе, свербота, стрекотанье, безпокойства, чувствуемыя въ разныхъ частяхъ тѣла. Потъ, моча и слезы производятъ зудъ и подобное сему. Острыя флюсы, разныя выступленія крови и болѣзни на кожѣ тѣла также суть признаки, обнаруживающія кислоту въ массѣ жидкихъ частей вообще или особенно въ пасокѣ. Хотя разныя находятся роды кислотъ, отличающіяся болѣе или менѣе одни отъ другихъ; однако здѣсь довольно будетъ р здѣленія родовъ крови, кои бываютъ самопроизвольныя и стекаются нечувствительно отъ Діэты

жизни, противной Темпераменту въ кислоты теплыя, холодныя, соленыя и въ кислоты скорбутныя или цынготныя.

Кислота холодная, косная.

Темпераментъ холодной и влажной, холодная нечистота въ первыхъ путяхъ; равно также клейкость крови располагаютъ къ кислотѣ косной или недвижущейся. Пищи суровыя, имѣющїя качество кислое, жесткое, вяжущее, также пищи земляныя и мучныя неудобоваримыя въ желудкѣ и уменьшенїя изверженїй суть причины, производящїя оную.

Соки, составляющїе сїю кислоту, бываютъ соли и начала грубыя, присоединившїяся къ клейкости крови. Познается сей родъ кислоты, господствующимъ въ массѣ жидкихъ частей тогда, когда послѣ припадка холодной нечистоты въ первыхъ путяхъ усмотрятся какїя нибудь признаки, показывающїя кислоту крови вообще.

Люди, подвергнувшїяся оной, сохнутъ и приходятъ въ слабость, не лишаясь аппетита, они становятся блѣдны и знобки, ихъ потъ и изверженїя имѣютъ нѣкоторой кислой запахъ; урины мало, она свѣтла, сыра, пѣниста; и когда такїя люди чемъ нибудь обременяются, что обыкновенно случается послѣ ихъ

упражненія; то моча имѣетъ осадокъ бѣловатой и слиской, какъ мокрота.

Холодная кислота располагаетъ къ каменной болѣзни; къ простудѣ къ затвержденію железъ, къ наружному антонову огню съ бѣлыми корами, мокротными или сухими и мучными; она располагаетъ также къ запорамъ внутренностей нижней части желудка, къ ипохондріи и къ разнымъ хроническимъ болѣзнямъ.

Въ такомъ расположеніи крови кислоты находятся въ тѣсномъ соединеніи съ клейкостями; и не иначе ихъ можно коснуться, поправить и очистить, какъ чрезъ раздѣленіе и разрушеніе ихъ связи. Сего лучше можно достигнуть ваннами, натурально теплыми и питіемъ минеральныхъ водъ умягчающихъ и не много слабящихъ. Должно употреблять въ пищу бѣлыя мяса и огородныя растѣнія по Діэтѣ, показанной подъ литтерами A и C; за столомъ пить хорошее старое разведенное вино; по окончаніи употребленія ваннъ очищать себя чрезъ каждыя восемь дней слабительнымъ декоктомъ, предписаннымъ *въ Темпераментѣ, въ коемъ ощутительно первенствуетъ холодной.* Въ промежутки очищеній принимать горькія бульіоны на тощакъ; и

ложась спать отъ четырехъ до шести слѣдующихъ пилюлей:

R. Saponis venet.
Extract. taraxac. aa vnc. j.
Liquor. terr. foliat. Tartar. quantum ſatis ad Pillular. muſſam conficiend. f pill pondere gr. iv. dr. ad ſcurul. ſign.

Довольно упражняться и продолжать сїю Дїэту чрезъ многїя недѣли: въ случаѣ, естьли признаки сей кислоты не пропадутъ; то принимать въ продолженїе цѣлаго мѣсяца слѣдующей декоктъ:

R. Radic. chinæ
Sarſæparil. aa vnc. ſemis.
Ligni ſaſtafras. cum. cortic. drach. ij.
Inciſis affundantur. aquæ ſecundæ calcis vivæ libr. ij. ſem.
Stent fervide in infuſione per noctem. coque dein leni igne ad remanentiam librarum duarum colat. dr. ad vitr. ſign.

По стакану теплой, одинъ между завтракомъ и обѣдомъ, а другой между обѣдомъ и ужиномъ. Для совершеннаго выгнанїя кислотъ, освобожденныхъ чрезъ разрушенїе клейкостей, должно пить въ

продолженїе нѣсколькихъ недѣль кисловатыя желѣзистыя воды; можно также употреблять другое какое промывательное, которое бы не было ни слабительно, ни прохлаждающее, и проходило хорошо; надобно имѣть довольно упражненїя и приказывать тереть себя по всему тѣлу фланелью поутру и по вечеру.

Кислота теплая, желчная.

Темпераментъ теплой и желчной располагаетъ къ кислотѣ теплой. Она произходитъ отъ пищей тучныхъ, сочныхъ, ароматныхъ, согрѣвающихъ или щелочносольнаго качества.

Соки, составляющїя теплую нечистоту, бываютъ желчныя, превращающїяся въ щелочносолность и наклонныя къ гнилости.

Масса твердыхъ частей обыкновенно портится отъ сей кислоты, когда общїя признаки предшествовали кислотѣ крови, или сопровождались теплою нечистотою въ первыхъ путяхъ. Люди, подверженныя оной, имѣютъ отвращенїе отъ говядины, и аппетитъ на пищи кислыя; они сохнутъ, согрѣваются; у нихъ ротъ сухъ; сонъ безпокоенъ, урина красная и весьма остраго запаху, пульсъ частъ и живъ; духъ высокомѣ-

ренѣ; жарѣ и все согрѣвающее немедлѣнно увеличиваетѣ дѣйствіе и впечатлѣніе острыхѣ соковѣ.

Сей порокѣ крови разполагаетѣ кѣ движеніямѣ лихорадки, кѣ выступленію крови пятнами, кѣ антоновымѣ огнямѣ, распространяющимся, воспаляющимся и дѣлающимѣ водяности острыми, просасывающими кожу. Когда сей порокѣ крови бываетѣ вѣ великомѣ количествѣ; то онѣ разполагаетѣ кѣ теплому скорбуту, кѣ зуду на задницѣ, кѣ Таку, которой становится жгущимѣ и дѣлаетѣ воды гнойными.

Немедлѣнно уврачуется большое количество крови метаньемѣ оной; должно питаться особенно огородными растѣніями, мучными кушаньями, кисловатыми плодами и бѣлымѣ мясомѣ; наблюдать Діэты, показанныя подѣ литтерами D и F; пить много ячменной воды, подкващенной сыропомѣ изѣ виннаго уксусу, лимонадомѣ, составленнымѣ лѣкарственнымѣ взваромѣ или юлепомѣ, водою и сыропами изѣ незрѣлаго винограднаго соку, гранатовыми яблоками или смородиннымѣ мороженымѣ.

Что касается до лѣкарствѣ, то должно во первыхѣ принимать вѣ про-

долженїе нѣсколькихъ дней слѣдующую тамариндовую сыворотку:

R. Lactis vaccin: libr. j. et ſemis
Adde lact tepeſact. Tamarindor.
Concis. vnc. iij. f. coagulum:
Ebulliat l. c coagulatum per horæ momentum; filtretur et edulcoretur ſyrupo violarum. q. ſ. ad gratum ſaporem. dr. ad vitr. ſign.

Поутру чрезъ каждую четверть часа по стакану теплую, до тѣхъ поръ, пока начнется очищенїе; послѣ чего принимать ее отъ получаса до получаса для свободнаго очищенїя первыхъ путей; потомъ употреблять каждое утро по два фунта чистой сыворотки или битаго молока, изъ коего бы совершенно было вынуто масло. Также можно принимать прохлаждающїя бульїоны, мыться подъ вечеръ чрезъ каждыя два дни теплою изъ отрубей водою, надобно продолжать сїю Дїэту до тѣхъ поръ, пока признаки кислоты теплой пропадутъ. Тогда должно окончить очищенїе крови употребленїемъ минеральныхъ легкихъ и прохлаждающихъ водъ.

Кислота соленая.

Клейкость крови, остановленїе нечувствительной испарины и другїя

начальныя изхожденія изъ тѣла излишнихъ вредныхъ влагъ, располагаютъ къ сей кислотѣ, происходящей немедлѣнно въ людяхъ отъ сидячей жизни, и купно отъ употребленія сыру, мясъ, рыбы и другихъ пищей соленыхъ.

Можно заключить, что сія кислота тогда разливается въ массѣ твердыхъ частей, когда общія признаки кислоты заступаютъ мѣсто причинъ, нами показанныхъ, слюна, потъ, слезы бываютъ соленыя, урина безъ запаху, а утренняя часто покрывается многоцвѣтной плевой, составляющейся отъ соединенія частицъ соленыхъ съ клейкими.

Люди, одержимыя симъ порокомъ крови бываютъ смущенны и подвержены внутреннему жару, не показывающемуся снаружи. Они сохнутъ; хотя аппетитъ и вареніе желудка хороши; имѣютъ жаръ въ уринѣ и бѣловатое выступленіе крови на тѣлѣ, пузырное и наполненное соленою водою, либо пятна, либо наружныя антоновы огни. По мѣрѣ, какъ сія кислота увеличивается, за сими признаками послѣдуютъ нечувствительно характеризующія скорбутную кислоту, и сей порокъ влагъ производитъ соленой скорбутъ.

Чтобъ излѣчиться отъ нее, то должно употреблять пищи самыя сладкія и самыя легкія по Діэтѣ, предписанной подъ литтерою А, соля какъ можно менѣе употребляемыя кушанья; также принимать каждое утро теплую изъ воды ванну; а для раздѣленія солей и въ то же время лишенія ихъ свойствъ, пить поутру отъ трехъ до трехъ часовъ по четыре и по шести унцій, подбѣленой молокомъ слѣдующей второй известковой воды:

R. Calcis vivæ libr. ſemis.
Superfundantur aquæ fontanæ lib. octo. Poſt. ebullirionem quieſcat; decantetur aqua ſupernatans, filtretur. Dr. ad lag. vitr. ſign.

Надобно продолжать чрезъ шесть недѣль употребленіе сихъ лѣкарствъ, наблюдая очищеніе себя въ началѣ и въ концѣ врачеванья слѣдующимъ порошкомъ:

R. Pulv. radic. Jalapp. elect. gr. xx.
Cremor. Tartar. gr. xxv.
Reſin. Jalapp. gr. iij.
Terantur unà in pulv. addendo olei aniſi guttam j. dr. ad chav. ſign.

За одинъ разъ на тощакъ; послѣ же каждой рвоты пить по стакану процѣженнаго изъ телятины бульїону. Тогда должно принимать противоскорбыя бульїоны, употребляя въ питье много чистой воды, и довольно упражняясь въ трудахъ для произведенїя изобильной нечувствительной испарины Надобно наблюдать сїе поведенїе до тѣхъ поръ, пока обстоятельства и признаки сего порока крови совсѣмъ пропадутъ.

Кислота скорбутная.

Когда кислоты крови, о коихъ уже говорено, достигнутъ высокой степени и сдѣлаются острыми до того, что связь твердыхъ частей и вся экономїя тѣла чувствительно отъ нихъ перемѣнятся; то сїи кислоты превращаются въ кислоту скорбутную. Мало по малу люди становятся нерадивыми; крайнїя члены и поясница удручаются нѣкоторымъ родомъ боли, похожей на причиняющую изнеможенїе. Прочїя признаки перемѣняются смотря по роду скорбута; обыкновеннѣйшїя суть: безсилїе тѣлесныхъ дѣйствїй, частыя нападенїя разномѣстныхъ болѣй и стрекотанья, умножаемыя отъ теплоты постели; больныя по пробужденїи отъ сна чувствуютъ ломъ и удрученїе; десны бываютъ раздражены, вспухлы, горячи,

подвержены испущенію крови, естьли ихъ пожмешь; естьли изъ нихъ пустить кровь, то она бываетъ не связна и смѣшенна; скорбутныхъ людей урина часто имѣетъ осадокъ кирпишнаго цвѣту и покрывается мокротноклейкою и разноцвѣтною плевою.

Соки скорбутныя болѣе и болѣе по тѣлу разходятся, выступаютъ синекрасныя пятна, появляющїяся и изчезающїя, и чаще видимыя на рукахъ и на бедрахъ; десны пахнутъ и воспаляются; они покрываются ранами и мало по малу снѣдаются до того, что зубы обезмясенныя и шатающїяся гнїютъ и производятъ зловонной запахъ. Больныя подвержены харканью кровью и болѣзнямъ простуднымъ; пятна скорбутныя умножаются, становятся продолжительными, черноватыми; и когда болѣзнь сдѣлается хуже, то больныя имѣютъ подъ языкомъ шишки, почечуи, выступленїя крови на кожѣ, удобно превращающейся въ ѣдкїя вереды, гнїючїя и расположенныя къ антонову огню. Къ симъ признакамъ присоединяются лихорадочныя припадки болѣе или менѣе сильныя, равно также и другїя обстоятельства опасныя и смертельныя

Поелику скорбутныя соки бываютъ различнаго свойства; то дабы дойти до

разрушенїя ихъ очень должно раздѣлять родъ скорбута, какимъ будетъ одержимъ больной; при семъ дѣйствїи должно смотрѣть на признаки, т. е. теплая ли кислота крови или холодная, либо соленая предшествовала скорбуту.

Влага скорбутная, присоединившаяся къ первой кислотѣ производитъ скорбутъ теплой; а присоединившаяся къ второй, производитъ холодной; къ третьей же раждаетъ скорбутъ соленой.

Что касается до скорбута теплаго; то онъ обыкновенно бываетъ у людей, предпринимающихъ дальнїя пути въ жаркїя климаты. У салдатовъ и у мореплавателей, принужденныхъ пить испорченныя воды и жить пищами гнилаго и щелочносольнаго качества.

Сего роду скорбутъ скоро получаетъ свою силу; но отъ него удобно можно излѣчиться посредствомъ Дїэты и лѣкарствъ нижепоказанныхъ. Должно наблюдать Дїэту подъ литтерою D: очищать себя чрезъ каждые восемь дней слѣдующимъ утолительнымъ смѣшенїемъ лѣкарствъ:

R. Pulp. paſſular. minor.
Tamarindor.
Caſſiæ aa vnc. ij.
Rhei electi pulveriſ. c. aa part. crem.
Tartar. vel nitr. depurat. trit.
drach. j. et ſem.
Miſce; fiat c. ſufficienti quantitate
ſyrupi violarum electuarium. dr.
ad oll. ſign.

Принимая его поутру и по вечеру величиною съ каштанъ и послѣ утренняго прїема пить по двѣ чашки слабаго чаю безъ молока или процѣженной бульїонъ. Также употреблять въ промежутки очищенїй сыворотку противоскорбутную, рекомендованную въ *кислотѣ теплой, желчной*; по недостатку коей пить лимонадъ или воду ячменную, подслащенную простымъ уксуснымъ медомъ и употреблять эликсиръ изъ составленнаго купоросу слѣдующей:

R. Elixyr. vitrioli Mynſichti,
Proprietat. aceto diſtill. parat.
aa vnc. ſem.
M. dr. ad vitr ſign.

По двадцати по пяти капель за четверть часа передъ обѣдомъ и ужиномъ въ рюмкѣ вина. Естьли десны пухнутъ

и гнїютЪ, то омывать ротЪ два раза вЪ день противоскорбутнымЪ прохлаждающимЪ полосканьемЪ слѣдующимЪ:

R. Herb. ſalviæ.
Acetoſell. aa Manip. ij.
Coque pauliſper in vini rubr. et aquæ
Commun. aa libr. ſemis.
Colatur, adde
Mellis roſar. vnc. ij.
Spiritus ſalis drach. j.
Miſce; dr. ad vitr. ſign.

Которое можно также употреблять для припариванїя скорбутныхЪ пятенЪ; продолжать употребленїе сей Дїэты вЪ томЪ мѣстѣ, гдѣ бы воздухЪ былЪ здоровой, до тѣхЪ порЪ, пока признаки сего рода скорбута совсѣмЪ пропадутЪ. Больныя, имѣющїе возможность принимать кисловатыя минеральныя воды должны употреблять ихЪ для подкрѣпленїя своего врачеванїя.

Что касается до скорбута холоднаго, то онЪ обыкновенно бываетЪ у людей, живущихЪ вЪ землянкахЪ или на мѣстахЪ влажныхЪ и болотныхЪ; также у имѣющихЪ желудокЪ изнуренной или отЪ весьма великаго употребленїя чаю и отЪ другихЪ напитковЪ сего рода.

Сїя болѣзнь очень еще обыкновенна у бѣдныхъ, проводящихъ жизнь сидячую, и употребляющихъ пищи грубыя, неудобоваримыя желудкомъ и мучныя.

Отъ холоднаго скорбута должно наблюдать Дїэту, предписанную подъ литтерою С; очищать себя чрезъ каждыя шесть дней слѣдующими чистительными пилюлями:

R. Extract. Panchymag g. Crollii gran. xx.
Hellebor nigr.
Aloës elect. aa gran. iij
Trochisc. Alhandal. gran. j.
Olei Anisi gutt j.
Misce; fiant pillul. No x. dr. ad scat. sign.

Принимая ихъ всѣ за одинъ разъ поутру на тощакъ; въ промежутки очищенїй принимать поутру отъ двухъ до двухъ часовъ по двацати капель разжижающаго соки элискира слѣдующаго:

R. Elixyr. propriet Paracels.
Spiriti volatil. oleos. Silvii aa vnc. sem.
M. dr. ad vitr. sign.

И ложася спать по двѣ драхмы помогающаго варенїю желудка порошка:

R. Tartar. vitriolat,
Salis polychrest, pulv. aa drach. ij.
M. divide in viij part. æqual. dr.
ad chart sign.

Наблюдать сїю Дїэту до тѣхъ поръ, пока начальныя обстоятельства начнутъ уменьшаться. Потомъ должно имѣть Дїэту, предписанную подъ литтерами В и А. Обыкновенное питье должно быть бѣлое вино, налитое на дикую рѣдьку; принимать въ то же время слѣдующее противоскорбное смѣшенїе лѣкарствъ;

R. Folior. recent. Nasturt. aquatic.
Fumariæ aa manip. iij.
Cochleariæ manip, j.
M tere probe cum dupl sacchari ponder;
adde dein Zingiberis in India
Conditi vnc. ij.
Fiat c. sufficienti quantit. syrup.
cortic. aurantior. l. a. electuar.
dr. ad oll. sign.

Поутру и по вечеру и за полчаса передъ обѣдомъ и ужиномъ величиною съ мушкатной орѣхъ; испорченности десенъ врачевать слѣдующимъ противоскорбутнымъ полосканьемъ;

R Spirit. cochlear. vnc ij.
Tinctur. Myrrh. drach. ij.
Gummi laccæ drach. j. et ſem.
Vini rubr. libr. j.
Mellis roſar. vnc. iij.
M. dr. ad vitr. ſign.

Чистымъ или разведеннымъ, смотря по нуждѣ, въ большемъ или меньшемъ количествѣ вина. Укрѣплять врачеванїе хорошею Дїэтою, тѣлеснымъ упражненїемъ и употребленїемъ желѣзистаго смѣшенїя лѣкарствъ, рекомендованнаго въ *излишествѣ водяности въ крови*. Жить въ такомъ мѣстѣ, гдѣ бы воздухъ былъ здоровой или въ сухомъ покоѣ.

Чтожъ касается до скорбута соленаго; то его должно раздѣлять, разпознавать и врачевать такъ, какъ соленую кислоту; наблюдать всегда, смотря по нуждѣ, показанныя средства до тѣхъ поръ, пока главныя признаки совсѣмъ пропадутъ. Тогда употреблять также и подъ конецъ врачеванїя, въ продолженїе нужнаго времяни противоскорбутное вино; и оставляя сїе лѣкарство, должно приниматься за Дїэту молошную на довольное время для возстановленїя массы жидкихъ частей.

Люди, одержимыя скорбутомъ, слабыя и изчахшїя сперва должны принимать отъ четырехъ до четырехъ часовъ

одну драхму приправы изъ кохлеарїи (ложечная трава) съ двумя чашками молока, которое пить на оную и которое съ простымъ хлѣбомъ должно быть ихъ пищею, или надобно продолжать сїю Дїэту до тѣхъ поръ, пока они будутъ въ состоянїи врачеваться вышепредписаннымъ образомъ.

ОБЩІЯ ПОРОКИ ПАСОКИ.

Сгущенїе пасоки.

Темпераментъ холодной флегматической, недостатокъ упругости твердыхъ частей, скопленїе мокротъ, сходныхъ съ холодною нечистотою, въ первыхъ путяхъ и холодное сгущенїе крови, располагаютъ къ сей болѣзни. Долгое употребленїе пищей мучныхъ, вязкихъ, липкихъ и клейкихъ, воды жесткїя и грубыя, недостатокъ упражненїя, великой холодъ и подавленїе нечувствительной испарины, суть причины производящїя оную.

Должно познавать, что пасока особенно или начально сгустилась; когда признаки холоднаго сложенїя крови сопровождаются опухолью или задохновенїемъ какой нибудь части тѣла, гдѣ находится много железъ, какъ то: на

шеѣ и подъ низомъ подбородка. Сей порокъ пасоки бываетъ несомнителенъ, естьли больной былъ одержимъ Англинскою болѣзнїю, во время своего младенчества; естьли онъ подверженъ поносамъ или холоднымъ опухолямъ; либо естьли онъ удрученъ признаками, показывающими задохновенїе брыжжейки.

Простое сгущенїе пасоки располагаетъ въ началѣ къ простудамъ и мокротнымъ насморкамъ, къ задохновенїю пасочныхъ железъ, къ шишкамъ на поверьхности легкаго, къ сгущенїю влагъ въ дыхательныхъ артерїяхъ, къ опухоли гортанныхъ и дыхательныхъ железъ, къ зобу и проч. Поелику сей порокъ пасоки причиняетъ всегда уменьшенїе нечувствительной испарины и другихъ изверженїй; то онъ послѣдуетъ за кислотою пасочной массы; и естьли больной имѣетъ расположенїе къ подагрѣ, къ каменной болѣзни, къ зобамъ или жабамъ и проч.; то по причинѣ возвышенїя сихъ соковъ отъ кислой пасоки оныя болѣзни появляются немедлѣнно.

Простое сгущенїе пасоки обыкновенно больше бываетъ у младенцовъ, нежели у взрослыхъ. Сїи послѣднїя должны врачеваться отъ онаго посредствомъ Дїэтъ и лѣкарствъ, показанныхъ отъ холоднаго сгущенїя крови,

избѣгать холоду, влажности, бездѣйствїя и одѣваться теплѣе.

Чтожъ касается до младенцовъ, то должно имъ давать женское молоко, ослиное или козье; въ послѣднее надобно подбавлять половину Зельдской воды; ѣсть не много въ одинъ разъ; питать ихъ бульїонами, составленными изъ старой сухой курицы, изъ коихъ составлять имъ супы или панаду съ хорошовымѣшаннымъ и пропеченымъ черствымъ хлѣбомъ, дозволять имъ только сосать нѣсколько бѣлаго мяса, давать свѣжее яицо, сухарь, ранетное яблоко, грушу бонкретьень, свареныя на горячихъ угольяхъ и приправленныя не много сахаромъ и корицею. Также можно давать имъ и другїя сего свойства пищи. Естьли они въ лѣтахъ или въ состоянїи пить вино, то должно давать имъ онаго подъ конецъ обѣда и ужина нѣсколько и при томъ хорошаго. Надобно крайнее имѣть вниманїе на соблюденїе качества ихъ тѣла; класть ихъ въ покоѣ сухомъ; одежда должна быть теплая, довольно сухая и окуренная можжевеловыми ягодами или желтымъ янтаремъ, тереть имъ тѣло поутру и по вечеру нагрѣтою фланелью и окуренною, также, какъ ихъ одежда, и давать имъ всякаго роду упражненїя, соразмѣрныя ихъ возрасту. Чтожъ касается до лѣкарствъ,

то ихъ должно очищать чрезъ каждыя десять дней ревеннымъ сыропомъ, давать имъ въ промежутки оныхъ по двенадцати капель слѣдующаго эликсира:

R. Elixyr. proprietat. Paracels.
Spirit. volatil. oleos. Silvii aa vnc. ſem.
M. dr. ad. vitr. ſign.

По ложкѣ въ кофее сыропа изъ травы женскихъ волосъ; и когда примѣчено будетъ, что пасока изтощилась, то для укрѣпленья давать имъ также желѣзистую тинктуру слѣдующую:

R. Tinctur. Mart. Ludovic.
Gummi laccæ,
Cortici Peruvian aa vnc. ſemis.
M. dr. ad vitr. ſign.

На сонъ, каждой прїемъ по сороку капель въ мятномъ сыропѣ. Мыть ихъ два раза въ недѣлю довольно теплою водою, въ коей должно поварить одну минуту нѣсколько горстей душицы или полеваго тмину; и такимъ образомъ поступать чрезъ шесть недѣль. Продолженїе Дїэты о предосторожности и сказанныя упражненїя въ воздухѣ здоровомъ предупредятъ вторичное сгущенїе пасоки, дѣлающейся чрезъ задохновенїе железъ, въ коихъ приготовляются

самыя тонкїя жидкости, и въ коихъ созидается важная работа всѣхъ отдѣленїй соковъ, источникомъ безконечныхъ слабостей и великаго числа болѣзней.

Кислота пасоки.

Признаки, характеризующїя кислоту пасоки перемѣняются, смотря по свойству и изобилїю частей острыхъ, разлитыхъ въ оной, и по степени сгущенїя, коимъ удручается въ то же время масса пасоки. Острыя и продолжительныя флюсы, запоры пасочныхъ железъ; сопровождаемыя теченїемъ антоновы огни, зависящїя отъ запора прособразныхъ железъ; гнойныя прыщи или шишки, сухой кашель и разныя судорожныя движенїя, суть обыкновеннѣйшїя болѣзни, происходящїя отъ оной. Сей порокъ располагаетъ къ подагренной простудѣ, къ лому въ головѣ, къ простуднымъ лихорадкамъ и къ пятненнымъ, безъ воспаленїя. Онъ споспѣшествуетъ, какъ уже замѣчено, не токмо къ разумноженїю, но къ величайшему возвышенїю подагренныхъ соковъ, жабныхъ и раковыхъ и возбуждаетъ расположенїе къ симъ болѣзнямъ.

Когда послѣдуютъ признаки кислоты, или явно бываютъ замѣшаны съ тою или съ другою кислотой крови, о

коихъ уже говорено; то можно изъ сего заключить, что тѣ же остроты, господствующїя въ крови, господствуютъ также въ пасоки. Въ семъ случаѣ должно имѣть разныя Дїэты, предписанныя для поправленїя различныхъ кислотъ крови. Едва только главныя признаки пропадутъ, то должно оканчивать смягченїе пасоки ослинымъ молокомъ или коровьимъ, разведеннымъ равною частїю слѣдующаго декокта:

R. Radic. Chinæ vnc. j. et ſemis.
Liquirit. drach. j.
Incis. coque igne leni in aquæ comm. libr. iv. ad libr. iij. colat. exhib. ad vitr. ſign.

Коего употреблять поутру и по вечеру по такому прїему, какой токмо можно выпить, и должно спать и приходить въ испарину послѣ утренняго прїема.

Когда же напротивъ того признаки, показывающїя кислоту или ѣдкость пасоки, не бываютъ явно замѣшаны съ тою или съ другою кислотой крови, то часто случается, что пасочная масса заражается соками, коихъ начало бываетъ отъ отца, отъ матери или отъ пищи больнаго, либо они получаются отъ

прилипчивыхъ заразныхъ болѣзней. Сїи разныя кислоты бываютъ или замѣшаны съ общимъ сгущенїемъ пасочной массы или находятся безъ всякаго явнаго сгущенїя въ то же время.

Кислота безъ сгущенїя бываетъ обыкновенно у людей сложенїя сангвическаго и нѣжнаго, также у имѣющихъ какїя нибудь припадки отъ излишней тонкости крови, острыя флюсы между зубами, сухость въ глазахъ, летучїя огни, кашель съ харканьемъ мокроты тонкой и острой, мозговыя насморки, сопровождаемыя теченїемъ острыхъ водъ, зудъ, свербота безъ выступленїя крови на тѣлѣ; летучїя антоновы огни сухїя или съ теченїемъ острой воды, естьли будутъ раздражены; безпокойства во время сна, припадки судорожныя, бывающїя безъ всякой явной причины, суть обыкновеннѣйшїя обстоятельства, показывающїя присудствїе тонкой остроты въ пасокѣ. Отсудствїежъ знаковъ, показывающихъ сгущенїе, утверждаютъ, что кислота не замѣшана съ онымъ. Также мы часто видимъ, что сїи разныя признаки кислоты перестаютъ быть послѣ оспы, кори и послѣ другихъ отмѣнныхъ выступленїй крови; а иногда еще отъ подагры, отъ безпрерывной лихорадки, отъ перїодическихъ очищенїй и проч.

Когда ѣдкость или кислота пасоки сопровождается признаками, показывающими сгущенїе сей жидкости, то смѣшанныя соки менѣе раздражаютъ нервозную связь, но тѣмъ болѣе удручена бываетъ ими кожа на тѣлѣ и железистыя части. Прыщи или шишки, влажныя антоновы огни, коросты, водяныя флюсы, пухнущїя железы, вереды, зобы и прочїя нечувствительныя опухоли, обыкновенныя гортанныя болѣзни, происходящїя отъ опухоли миндалинъ (двѣ железы, похожїя на миндаль, лежатъ по сторонамъ въ роту подлѣ языка) частыя припадки отъ насморка, съ изверженїемъ влагъ клейкихъ и острыхъ, сгущенїе влажности въ дыхательныхъ артерїяхъ, влажная или мокротная одышка, долговременныя простуды суть болѣзни, происходящїя отъ сего источника и показывающїя сей порокъ, замѣшавшейся въ пасокѣ. Люди, у коихъ отцы, матери или кормилицы худо вылѣчены отъ какой нибудь венерической болѣзни, и имѣющїя хотя малѣйшїя подозрѣнїя, что они одержимы жабными соками, раковыми или подагренными, должны стараться, во чтобъ то ни стало, не щадя ничего, ограждать себя отъ ѣдкаго сгущенїя пасочной массы.

Когда кислота пасоки бываетъ легкая и простая; то начинать убавленїе сосудовъ метаньемъ крови; и въ случаѣ естьли ѣдкости удручаютъ глаза или какую нибудь другую часть, отъ коей неотмѣнно должно отдѣлить влаги; то надобно предпочитать кровососныя банки или рожки метанїю крови; потомъ очищать себя слѣдующимъ слабительнымъ питьемъ:

R. Tamarind. vnc. j. et ſemis.
Fol. ſennæ ſ. Stipit. drach. iij.
Rhei elect. conciſ. drach. ſemis.
Semin. aniſi gran. vj.
Salis ſedlizens drach. ij.
Mixtu. infundantur per bihorium cum aquæ ferrvid. vnc. iv. coque dejnde per horæ momentum. colat. admiſce ſyr. roſar. ſolutiv vnc. j. et exhibe ad vitr. ſign.

Принимая его теплой за одинъ разъ на тощакъ, и послѣ каждаго испражненїя, чашку слабаго чаю или процѣженнаго изъ телятины бульїону; потомъ употреблять въ продолженїе пятнатцати дней поутру вставши съ постели ванну изъ отрубной воды, подбѣленной молокомъ; наконецъ пить сыворотку въ

продолженїе шести недѣль и ложася спать, порошокъ изъ магнезїи слѣдующей:

R. Magnes. alb. vnc. j.
Nitr. depurat. drach. ij.
Sacchar. alb. vnc. semis.
M. exacte. dr. ad scatul. sign.

Принимая его черезъ часъ по ложкѣ съ кофѣемъ, сбитымъ въ стаканѣ воды. Во все время, какъ будутъ употребляемы сїи лѣкарства, должно наблюдать Дїэту, предписанную подъ литтерою F, пить послѣ стола слѣдующей декоктъ:

R. Passular. minor. manip. j.
Radic. chinæ
Sarsæparill aa vnc. j.
Incisa coque leni igne in aqu. comm. libr. iv.
Usque ad lib. iij. colat. ex hib. ad vitr. sign.

И естьли признаки кислоты пасочной массы многочисленны и застарелы; то должно повторять отъ восьми до восьми дней очищенїе и не посредственно, по окончанїи сихъ лѣкарствъ принимать молоко ослиное или по недостатку его, коровье, разведенное равною частїю слѣдующаго декокта:

R. Radic. chinæ vnc. j. et ſemis.
Liquirit. drach. j.
Inciſ. coque leni igne in aquæ commun. libr. iv. ad libr. iij. colat. exhib. ad vitr. ſign.

Пріемъ сей смѣси долженъ быть около одного фунта поутру и по вечеру и употреблять его шесть недѣль. Сими средствами предупреждены будутъ степени и послѣдствія простой кислоты, и также естьли она будетъ замѣшана съ какимъ нибудь началомъ сгущенія пасочной массы.

Естьли же сей порокъ застарѣлъ и не приступенъ; то должно изъ того заключить, что кислота крѣпко соединились съ клейкостію, трудною къ расторженію. Въ семъ случаѣ, послѣ вышесказаннымъ лѣкарствъ, надобно употреблять долгое время декоктъ изъ ягоды волчца, на тотъ конецъ, чтобы чрезъ сіе стеченіе воды отдѣлить вредную матерію. Для поправленія ея въ то же время должно принимать въ продолженіе шести недѣль для очищенія бѣлыхъ влагъ слѣдующія капли:

R. Sulphur. aurat. antimon. liquid. vnc. j.
Dr. ad vitr. ſign.

По сороку капель на тощакъ, и ложася спать после двухъ часовъ легкаго ужина въ чашкѣ теплаго сладкогорькаго декокта слѣдующаго:

R. Stipit. Dulcam. vnc. j. et ſemis.
Rad. liquirit. drach. j. et ſemis.
Cola et exhibe ad lag. vitr. ſign.

Коего поутру должно пить по два стакана на прïемъ каплей. Для усовершенствованïя врачеванïя принимать самыя пристойныя теплыя воды или ванны; и поелику всѣ сïи накожныя пороки отъ своей долговременности наносятъ кожѣ вредъ такъ, что послѣ поправленïя пасочной массы остается какой нибудь мѣстной припадокъ или боль; то для сего должно употреблять и мѣстныя лѣкарства, какъ то: пластыри, мази, припарки, примочки и проч.

Худосочность.

Когда худосочность или разныя перемѣны массы жидкихъ частей, о коихъ уже говорено, достигли до того, что причиняютъ худое варенïе желудка; и когда питательной сокъ, превращающïйся въ кровь, въ худомъ состоянïи содержитъ твердыя части; то первоначальной небольшой припадокъ, происходящïй отъ сего стеченïя, называется худосочностïю (cachexie).

Признаки худосочности перемѣняются, смотря по пороку, господствующему вЪ крови. Люди, одержимые оною, нечувствительно теряютЪ свой видЪ; лицо и кожа на тѣлѣ становятся блѣдными или получаютЪ желтоватой цвѣтЪ, похожей нѣсколько на зеленой; тѣло бываетЪ слабо и безсильно; глаза безЪ огня; пульсЪ тихой и медлительной, урина сырая, пѣнистая или мутная; больныя бываютЪ тяжелы и унылы во время варенїя желудка. Они подвержены внутреннему лихорадочному ознобу, и жарЪ вступаетЪ имЪ вЪ лицо. Они имѣютЪ отрыжки и вѣтры вЪ животѣ, ихЪ удручающїя; упражненїе приводитЪ ихЪ вЪ изнеможенїе, восходя, они тяжело вздыхаютЪ и чувствуютЪ бїенїе сердца. Они нечувствительны, склонны кЪ печали и задумчивы не кЪ мѣсту; подЪ вечерЪ у нихЪ ладышки ногЪ пухнутЪ, а поутру вѣжды надуваются.

Когда худосочность знатно усилилась, то больныя получаютЪ великое отвращенїе отЪ пищи; требуютЪ только худыхЪ; силы и дородство уменьшаются со дня на день; они дѣлаются пухлыми и впадаютЪ вЪ нутреннюю лихорадку; внутренности нижней части желудка нечувствительно получаютЪ запоры, и естьли за худосочностїю слѣдуетЪ водяная болѣзнь; то сухотку и проч.

Хотя сїя болѣзнь можетъ зависить отъ многихъ родовъ нечистотъ и холодныхъ мокротъ, какъ то обыкновенно бываетъ, отъ холодной нечистоты и холоднаго сгущенїя массы жидкихъ частей, причиняющихъ оную; однако весьма часто больной врачуется посредствомъ Дїэты и лѣкарствъ, какїя мы намѣрены показать.

Больной долженъ употреблять пищи самыя легкїя, предписанныя въ Дїэтахъ подъ литтерами А и С; удаляться молока и мучныхъ пищей; очищать себя чрезъ каждыя восемь дней слѣдующимъ слабительнымъ декоктомъ:

R. Radic. cichorei.
Lapathi acuti.
Calami aromatic.
Pampinellæ
Herb. chamæpyt.
Chamædr. aa pug. j.
Rhei elect. drach. j.
Tartar. ſolubil. drach. j. et ſemis.
Fol. ſenn. mund. drach. iij.
Inciſis et mixtis affundantur aquæ bull. vnc. v.
Stent ſervida ſuper cineres per ſemi horam.
Fiat tunc ebullio per hor. momentum et colat. exhib. ad vitr. ſign.

Принимая его за одинъ разъ на тощакъ ; и естьли они имѣютъ позывъ на рвоту или другїя признаки, показывающїя, что желудокъ очень засоренъ ; то принимать передъ первымъ очищенїемъ слѣдующей рвотной порошокъ :

R. Radic hypecacaun. alb. pulviriſ. recent. gran. xxiv,
Tartar. vitriolut. gran. vj.
M. f. pulv. dr. ad chart. ſign.

На тощакъ за одинъ разъ въ теплой водѣ. Въ промежутки очищенїй употреблять горькой бульїонъ , и подъ конецъ стола слѣдующей эликсиръ :

R Extract. amari vnc. ſemis.
Mirrh. et
Cortic. caſcarill. elect. et pulveriſ. aa drach. j.
Succin. flav. drach. ſemis.
Flavedin. cortic. aurantior. amaror. recent. vnc. ſem.
Salis Tartar. drach. ij.
Contuſ. et mixt. affunde:
Vini malvatic. vel Hiſpanic. alb. et dulc. libr. j.
Bulliant in phiola bene clauſa in Balneo Mariæ per hor. quadrantem , filtr. liquorem et exhib. ad vitr. ſign.

Принимая его отъ двацати пяти до трицати каплей въ рюмкѣ вина подъ конецъ стола; пить горькїя бульїоны; жить въ воздухѣ сухомъ и умѣренномъ, и естьли можно въ деревнѣ, гдѣ дѣлать всякаго роду упражненїя; однакожъ безъ изнуренїя себя; поутру и по вечеру приказывать тереть себя по всему тѣлу фланелью, окуренною желтымъ янтаремъ или можжевеловыми ягодами. Больной долженъ употреблять сїи врачеванїя до тѣхъ поръ, пока начнетъ получать живость и силы. Тогда ему надобно увеличивать свои упражненїя; ѣздить верьхомъ на лошади; пить за столомъ хорошее красное вино нѣсколько крѣпкое, которое должно смѣшивать съ водою и опускать въ него кусокъ стали, разкаленной на огнѣ. И для усовершенствованїя врачеванїя принимать слѣдующее смѣшенїе лѣкарствъ:

R. Conſerv. menth.
Abſynth. aa vnc. iij.
Zingiber. in India condit. vnc. j.
Confect. Alkermes.
Pulv. cortic. Peruvian.
Caſcaril. aa vnc. ſemis.
M. f. c. ſufficient. quant. ſyrup. cortic. aurant.
Electuar. dr. ad oll. ſign.

На тощакъ поутру за десять часовъ передъ обѣдомъ и по вечеру ложася спать, величиною съ мушкатной орѣшекъ; или минеральныя воды, желѣзистыя, крѣпительныя, каковы суть: Спааскія и другія, наблюдая особенно употребленіе въ пищу жареныя мяса, сочныя и удобоварящіяся въ желудкѣ.

Подробныя изчисленія, сдѣланныя нами до сихъ поръ, произведутъ въ Читателѣ вниманіе и размышленіе о Физическомъ людей состояніи, достойномъ его занятія. Онъ узнаетъ, что должно дѣлать для сохраненія своего и подобныхъ ему другихъ существъ здравія, имѣющихъ хорошее сложеніе; онъ научится какъ дѣлать лучшими сложенія, имѣющія въ семъ нужду; познавать первыя непорядки въ человѣческомъ тѣлѣ, и посредствомъ сего удерживать или предупреждать дальнѣйшія произшествія. Сіи предварительныя понятія сдѣлаютъ его способнымъ къ достиженію начала или источника великаго числа болѣзней, къ уразумѣнію ихъ свойства, къ усмотрѣнію связи и ходу, словомъ, учинятъ его полезнымъ и себѣ самому и по возможности другимъ, чрезъ сближеніе Темпераментовъ къ умѣренному и чрезъ подавленіе пагубныхъ началъ болѣзней; и симъ онъ вознаградитъ трудившагося для здравія любезнаго своего отечества въ переводѣ сей книжицы.

ДІЭТЫ.

Хотя сїе разсужденїе имѣетъ главною цѣлїю здравїе народа; и то, какъ пособить всему человѣчеству съ тѣмъ, чтобы больныя могли содержать себя по своему достатку, по своей привычкѣ и по своему вкусу; однако въ слѣдующихъ Дїэтахъ найдутся разныя пищи и питья, приличествующїя болѣзни и принаровленныя такимъ образомъ, что человѣкъ богатой, достаточной и бѣдной могутъ равно питаться безубыточно и пользоваться перемѣнами, сходными съ болѣзнїю, угнѣтающею ихъ; также Читатель найдетъ въ Дїэтахъ расположенїе стола и другїя необходимо нужныя предписанїя.

А.

Дїэта для сохраненїя здравїя.

Всего болѣе помогаетъ сохраненїю здравїя хорошая Дїэта жизни. Поелику не возможно избѣгнуть небольшихъ поврежденїй здоровья; то должно привыкнуть къ перенесенїю ихъ. Вопервыхъ за столомъ не должно употреблять болѣе

трехъ или четырехъ кушаній; наблюдая при томъ, чтобы они по своему свойству или натурѣ не имѣли въ себѣ ничего противнаго; жевать грубыя пищи до тѣхъ поръ, пока они будутъ изрядно раздроблены и разведены слюною; избѣгать пресыщенія, особенно за ужиномъ; и удерживаться послѣ кушанья, по крайней мѣрѣ одинъ часъ отъ работъ духа, также и тѣла; ибо они тяготятъ желудокъ, уменьшаютъ его силы или препятствуютъ иногда варенію желудка; должно наблюдать пропорцію въ питьѣ, по мѣрѣ принимаемыхъ твердыхъ пищей. Люди, у коихъ желудокъ варитъ медлѣнно, могутъ послѣ стола пить по чашкѣ кофею; также понуждать желудокъ къ скорому варенію пищи не большою прогулкою. Естьли сіе не поможетъ, то имъ должно оставаться въ покоѣ; и также они могутъ спать послѣ обѣда четверть часа, но не болѣе получаса.

Людямъ пожилымъ или родителямъ приличенъ завтракъ слѣдующей: кусокъ хлѣба съ рюмкою вина, овсяная каша или бульїонъ и супъ съ травяною приправой, либо съ молокомъ.

Все сіе вообще будетъ для ихъ здравїя спасительно; и особенно приличны имъ супы; также стаканъ шоколаду

здравія людямъ худосочнымъ или сухаго сложенія очень поможетъ; а для сытныхъ или плотныхъ довольно будетъ два стакана холодной воды съ хлѣбною коркою; лѣтомъ же употреблять имъ сочныя плоды.

Естьли мы хотимъ совершенно принаровиться къ употребленіямъ; то должны въ одинъ день пить чашку чаю или кофею съ молокомъ, въ другой шоколаду здравія; а въ прочія дни можно употреблять овсяную кашу, травяной или молошной супъ, и сверьхъ того молоко, разведенное водою.

За столомъ употреблять супы травяныя, похлебку безъ жиру, свареную изъ свѣжей говядины и изъ бѣлой курицы посредственно крѣпкую; похлѣбку изъ раковъ, сорочинскаго пшена, мѣлкаго ячменя, вермичелей (родъ тѣста, изъ коего дѣлаютъ похлебки) изъ бульїону зеленаго гороху и чечевицы; ѣсть яицы въ густую или въ смятку; грудины и легкія яишницы; любовину свѣжей говядины, цыплятъ и куръ вареныхъ и жареныхъ хотя отмѣнно, но просто приготовленныхъ; и наблюдать привычку ѣсть жаркое холодное. Воздержно употреблять желе изъ говядины, изъ сливокъ, миндалю, сахару и оленьяго рогу, пирожное жареное на сковородѣ; рѣдко же черныя мяса, т. е. заичье, бекасовое

и друг., дичь, также свинину. Устерсы свѣжїя, рѣчныя раки, окуни, форели, пискари и другїя рѣчныя и морскїя рыбы, почитаемыя здоровыми, свареныя въ водѣ, винѣ, и проч. или жареныя, употребляемыя безъ кожи суть кушанья, удобно переваривающїяся въ желудкѣ.

Въ разсужденїи плодовъ, здоровыя суть: бѣлыя сливы, лучшїя бѣлыя или красныя яблоки, ранеты, груши бонкретїенъ, бергамоты и другїя сочныя плоды, сваренныя на горячихъ угольяхъ въ собственномъ ихъ соку, въ закрытой кострюлькѣ и не много съ сахаромъ; также земляница съ кускомъ хлѣба въ свою пору очень здорова.

Что касается до огородныхъ овощей, то латукъ или салатъ, цикорея, шпинатъ, домашней змѣйной корень, волчей корень, рѣпа, морковь, красная капуста, мѣлкой зеленой горохъ, артишоки, спаржи и мѣлкїя бобы, приготовленныя въ похлѣбкѣ и въ свѣжемъ коровьемъ маслѣ, очень здоровы.

Также должно употреблять съ говядиною мѣлкїя и крупныя огурцы и салаты, почитаемыя здоровыми, потому что уксусъ, коимъ сїи овощи приправляются, препятствуютъ поврежденїю, къ которому наклонны жизненныя ча-

сти. Люди, занимающїяся великими упражненїями излишно, могутъ употреблять земляныя яблоки или картуфель, овощи, вареныя не много въ сахарѣ и сверьхъ того кислую капусту.

Послѣ стола должно съѣсть обмоченной сухарь въ рюмкѣ вина; кушать сырыя плоды здоровыя, мармеладу или варенье, мороженое, составленное изъ плодовъ, почитаемыхъ здоровыми и нѣсколько стараго сыру. Хлѣбъ за столомъ долженъ быть пшеничной Нѣмецкой; а естьли кто подверженъ запорамъ; то въ такомъ случаѣ предпочитается ржаной; однакожъ и тотъ и другой долженъ быть хорошо вымѣшанъ и пропеченъ; употреблять же болѣе черствой, нежели мягкой. Надобно очень воздерживаться отъ горячаго хлѣба.

Полдничать должно, употребляя пищи, показанныя послѣ стола, и особенно сочныя плоды и зрѣлыя, выпивая на нихъ по стакану чистой воды. Люди, употребляющїя обыкновенно воду, должны выбирать ее самую легкую и самую невкусную, и пить саму по себѣ или хлѣбную; естьли же она жестка или худаго качества, то приказывать ее вываривать и отстаивать нечистоты; привыкшїе пить вино, должны употреблять лучшее, и которое бы очень спо-

собствовало къ варенїю желудка; также его должно разводить водою, смотря по крѣпости.

Наконецъ очень надобно предпочитать то, что сходно съ Темпераментомъ, и удерживаться того, что для него вредно. Надобно садиться за столъ въ положенной часъ и переходить отъ времени къ другому времени стола, чтобы привыкнуть -- обходиться безъ него въ нуждахъ и въ разстройкѣ образа жизни. Кто привыкъ къ лѣтнему жару, въ зимней стужи; такой пусть слѣдуетъ натурѣ.

B.

Дїэта слабыхъ здоровьемъ и выздоравливающихъ.

Люди, слабыя здоровьемъ, у коихъ желудокъ разстроенъ, равно также и выздоравливающїя должны употреблять бульїоны, супы, похлѣбки и бѣлыя мяса молодыхъ животныхъ самыя легкїя по предъидущей Дїэтѣ. Рыбу варить для нихъ въ водѣ; имъ должно питаться особенно овощами и плодами самыми здоровыми, показанными въ Дїэтѣ сохраненїя здравїя; пищи ихъ должны быть приготовленны весьма просто;

имЪ надобно ѣсть мало за одинЪ разЪ: но часто; имѣть два не большія завтрака, составленныя изЪ самыхЪ легкихЪ пищей вышесказанной Діэты; для нихЪ довольно вЪ обѣдѣ употреблять супЪ, нѣсколько бѣлыхЪ мясЪ и овощей огородныхЪ одного роду; они должны вкушать полдникЪ сЪ одной чашкою шоколаду здравія или сЪ хорошимЪ бульіономЪ, вЪ коемЪ намочивать нѣсколько хлѣба. ИхЪ ужинЪ долженЪ состоять изЪ одного супа, изЪ одного яица вЪ смятку или изЪ какого нибудь сваренаго плода; вЪ ночи имЪ пить давать бульіоны, и по мѣрѣ, какЪ позволитЪ ихЪ состояніе, они должны мало по малу увеличивать свой столЪ. Слѣдуя сему питью, имЪ надобно какЪ можно скорѣе достигнуть употребленія Діэты, показанной для сохраненія здравія, кое они уврачуютЪ нечувствительно, наблюдая вЪ продолженіе нѣкотораго времени легкой ужинЪ.

Слабые здоровьемЪ и выздоравливающіе должны пить за столомЪ хлѣбную воду, а между кушаньями воду подслащенную сыропомЪ изЪ травы женскихЪ волосЪ; какЪ скоро сіе произведено будетЪ вЪ дѣйство; то привыкшіе пить вино, должны смѣшивать воду сЪ хорошимЪ старымЪ виномЪ, или подЪ конецЪ стола намачивать сухарь вЪ рюмкѣ

онаго. И тѣ и другїе должны присоединять къ своей Дїэтѣ въ хорошую погоду употребленїе свѣжаго воздуха; ложиться спать благовременно и продолжать свой сонъ; также спать не много послѣ обѣда, и весьма наблюдать сїю Дїэту до тѣхъ поръ, пока ихъ здравїе укрѣпится такъ, что имъ возможно будетъ приняться за обыкновенную ихъ жизнь.

C.

Дїэта противу кислотъ и разжижающая.

Должно употреблять въ завтракѣ и полдникѣ шоколадъ, составленной изъ ванилїи (растѣнїе и плодъ, входящїй въ составленїе шоколаду) бульїонъ изъ телятины или баранины, изъ старой куропатки; можно также употреблять на хлѣбѣ нѣсколько Индѣйскихъ конфектъ, мармеладу или варенье изъ горькихъ померанцовъ и лимонъ отмѣннаго вкуса; кушать жаркое въ винѣ или намачивать сухарь, либо хлѣбную корку въ рюмкѣ хорошаго сладкаго вина. За столомъ должно употреблять въ пищу во первыхъ бульїоны сочныя или раковыя, супы, говядину изжареную по Англински, баранину (чтобы баранъ былъ

вскормленъ мѣлкими благовонными травами) кроликовъ и молодыхъ зайцовъ и проч. предпочитая мяса жареныя вареным. Употреблять также свѣжїя яица въ смятку; свѣжихъ рыбъ какъ морскихъ, такъ и рѣчныхъ, почитаемыхъ здоровыми и особенно ихъ печень; рѣчныхъ рыбъ должно варить въ винѣ; а морскихъ надобно изрядно нааромачивать; употреблять въ снѣдь домашнихъ птицъ, жившихъ на свободѣ, или которыя кормились остатками послѣ стола; кушать дичину, коея главная пища состоитъ изъ рыбъ, насѣкомыхъ, травъ и благовонныхъ ягодъ; какъ то: фазановъ, молодыхъ куръ, дроздовъ, жаворонковъ и другихъ маленькихъ птичекъ, ведущихъ брань съ насѣкомыми.

Въ разсужденїи огородныхъ овощей, должно употреблять разныя роды рѣдекъ, спаржей, сельдерею, артишоки, волчей корень, красную капусту, лукъ, корицу, пырей или Испанской чеснокъ, садовой и ключевой брункрессъ; также употреблять умѣренно для приправы кушанїй, горчишное сѣмя, чеснокъ, анисъ, чаберъ, маеранъ, розмаринъ, цвѣты и мушкатныя орѣхи, померанцы и лимоны, корицу, имбирь. Пить вина, укрѣпляющїя желудокъ, душистыя; нѣсколько полыннаго вина или двойнаго пива. Люди, употребляющїе сїю Дїэту

могутъ также кушать послѣ стола нѣсколько конфектовъ и вышесказанныхъ мирмеладъ, или оставлять ихъ на полдникъ, и употреблять не много зеленаго Шведскаго сыру самаго благовоннаго. Они могутъ также пить по одной чашкѣ кофею подъ конецъ стола.

Хотя сія Діэта вообще опасна; однако умѣренное ея употребленіе очень прилично людямъ, имѣющимъ холодной Темпераментъ, и вообще всѣмъ блѣднымъ, мокротнымъ, худодушнымъ, небрежнымъ, лѣнивымъ тѣломъ и духомъ, подверженнымъ кислотамъ въ первыхъ путяхъ и удрученнымъ холодною цынгою; но они должны стараться уменьшать ея употребленіе по мѣрѣ, какъ будутъ приходить въ лучшее состояніе, и почувствуютъ себя одушевленными.

Они въ то время должны жить въ воздухѣ сухомъ и чистомъ, и дѣлать тренія по всему тѣлу, также всякаго роду упражненія: имъ тщательно убѣгать должно многосонья; также бездѣйствія, печалей, излишнихъ работъ духа, равно какъ и венерическихъ удовольствій. Для достиженья совершеннаго здравія, имъ нѣсколько времени должно проводить жизнь суровую, трудолюбную и сельскую.

Бѣдные должны употреблять въ своихъ пищахъ, лукъ, горчичное сѣмя, чеснокъ, мѣлкой лукъ, дикую рѣдьку натертую; наливать для себя на можжевеловыя ягоды легкое пиво и воду, употребляемую ими, также на дикую рѣдьку. Они должны предпочитать баранину всѣмъ свѣжимъ мясамъ; впрочемъ употреблять также все вышесказанное по своимъ достаткамъ.

D.

Дїэта противу гнилостей, кислующая и прохладительная.

Должно принимать на завтракѣ овсяной бульїонъ или ячменную кашицу; бульїонъ изъ сорочинскаго пшена или изъ мѣлкаго просѣяннаго ячменю, сваренаго въ водѣ и приправленнаго нѣсколько лимоннымъ сокомъ и сахаромъ; или бульїонъ мучной, либо изъ мѣлкихъ похлѣбочныхъ травъ, въ которой должно класть больше щавелю. Лѣтомъ и осенью составлять завтракъ изъ кисловатыхъ вишенъ, изъ бѣлаго винограду, довольно созрѣвшаго и сладкаго, что употреблять также и въ полдникѣ, подобнымъ образомъ сочныя плоды, кислыя, довольно зрѣлыя, почитаемыя здоровыми; таковы суть: винныя яго-

ды, земляница, малина, смородина, шелковица, сливы, черносливъ хорошаго сорту. Ранеты (яблоки), бѣлыя сливы, лучшїя бѣлыя и красныя яблоки, сѣрыя груши, русселеты и проч. Всѣ сїи разныя плоды употреблять послѣ стола въ полдникъ какъ сырыя, такъ и вареныя въ сахарѣ на угольяхъ или въ закрытой кострюлкѣ въ собственномъ ихъ соку.

За столомъ употреблять похлѣбки съ травами, съ сорочинскимъ пшеномъ, съ ячменемъ, съ лапшею, съ вермичелями; говядину и куръ, вскормленныхъ молокомъ, травами, плодами или хлѣбомъ бѣлымъ. Особенно употреблять въ снѣдь мяса вареныя, приправленныя щавелемъ, по недостаткужъ его, окропленныя нѣсколько лимоннымъ сокомъ, померанцовымъ или не зрѣлымъ виноградным, либо съ сими мясами кушать салаты изъ похлѣбочныхъ травъ, въ кои должно класть больше уксусу. Въ разсужденїи рыбъ, употреблять только рѣчныхъ, свѣжихъ, удоборарящихся въ желудкѣ, приготовленныхъ въ водѣ; изъ огородныхъ растенїй, львиной зубъ, ендивїй, салатъ, портулакъ, шпинатъ, смѣшанной съ щавелемъ, морковь, рѣпу, тыкву, дыню, мѣлкой зеленой горохъ, землянныя яблоки и друг. Хлѣбъ кушать ржаной, смѣшанной съ пшенич-

нымЪ, за столомЪ пить легкое бѣлое вино, довольно разбавленное водою или легкимЪ яблоннымЪ напиткомЪ и хорошаго качества; либо легкое пиво или невкусную чистую воду. Также употреблять за столомЪ лимонадЪ, юлепЪ, сдѣланной изЪ смородиннаго мороженаго, сыропы изЪ зрѣлыхЪ плодовЪ, гранатовыя яблоки, винной уксусЪ или не зрѣлой виноградной сокЪ; еще приличенЪ весьма людямЪ, подверженымЪ запорамЪ, лимонной тизанЪ и тизанЪ изЪ перечищеннаго виннаго камня или соли; поутру употреблять сыворотку, а послѣ обѣда легкой яблонной напитокЪ или хорошую ключевую воду чистую, либо смѣшанную не много сЪ бѣлымЪ виномЪ.

ВЪ болѣзняхЪ, гдѣ сїи кисловатыя напитки не приличны и для людей, не могущихЪ перенести ихЪ, должно замѣнять оныя оржатомЪ или весьма легкимЪ миндальнымЪ молокомЪ.

Поелику сїя Дїэта приличествуетЪ людямЪ Темперамента теплаго, сухаго и желчнаго, и у коихЪ жидкїя части алкализованы; а твердыя весьма напряжены, то имЪ надобно присоединить кЪ сей Дїэтѣ употребленїе влажнаго и свѣжаго воздуху; принимать отЪ времени до времени ванну изЪ теплой пресной

воды. Они излѣчатся отъ запоровъ клистиромъ или двумя ложками перечищеннаго виннаго камня въ кофеѣ, стертомъ съ восьмою долею сахару, которой имъ надобно принимать въ стаканѣ воды отходя ко сну; они должны продолжать сонъ; избѣгать всего могущаго ихъ воспламенить, какъ то: страстей, утружденій тѣла и духа; имъ надобно много себя увлаживать, и потомъ переходить отъ сей Діэты къ Діэтѣ, сохраняющей здравіе, по мѣрѣ, какъ ихъ состояніе будетъ превращаться въ лучшее.

Бѣдныя должны имѣть слѣдующую по достаткамъ своимъ Діэту: приправлять свои снѣди виннымъ уксусомъ; довольно употреблять воды съ уксусомъ; битое молоко, чтобъ оно было безъ масла; также водяную часть молока, только что прокващеннаго.

E.

Діэта открывающая, наблюдаемая въ запорахъ вообще.

Телятина и молодая курица должны быть въ большемъ количествѣ въ бульіонахъ, въ супахъ и въ похлѣбкахъ; и они сдѣлаются открывающими чрезъ прибавленіе къ нимъ похлѣбочныхъ

травъ открывающихъ, таковы суть: салатъ, цикорея, кервель, ендивїй, щавель, садовой брункрессъ и проч. На завтракѣ принимать бульїонъ попеременной съ вышесказанными травами или ѣсть сочныя плоды, довольно зрѣлыя, сладкую вишню, персики, бѣлой виноградъ, сырыя тучныя груши и другїя, наблюдая не пить на нихъ больше одного стакана чистой воды. Полдникъ и дессертъ должны быть того же роду; употреблять также землянику, малину, лучшїя бѣлыя и красныя яблоки и другїя сладкїя и отдающїяся виномъ сырыя, въ ягодникахъ и въ мороженыхъ.

Супы и похлѣбки стола должны быть составлены съ бульїономъ завтрака, приправленнымъ тѣми же огородными растѣнїями или открывающими корнями, каковы суть: сельдерея, морковь, рѣпа и другїя.

Мяса, употребляемыя должны быть бѣлыя и свѣжїя отъ молодыхъ животныхъ; принимать ихъ въ снѣдь вареныя, жареныя или другимъ образомъ, но просто приготовленныя. Свѣжїя устерсы, мѣлкой пестругъ, окунь и другїя изъ пресной воды рыбы должны быть частїю сей Дїеты; также корни и вышесказанныя травы, къ коимъ прибавлять

красную свеклу и стѣнной мохъ; спаржу, дикую цикорею, львиной зубъ и полевой салатъ.

Употребляемой хлѣбъ долженъ быть ржаной или пшеничной, изрядно выпеченной и черствой; а столовой напитокъ, бѣлое вино легкое, разведенное половиною воды. Люди, употребляющїе обыкновенно воду, должны пить ее самую чистую, не вкусную и самую легкую, какую только имѣть можно. Впрочемъ надобно ограничивать сїю Дїэту такимъ образомъ, чтобы она была соразмѣрна принимаемымъ лѣкарствамъ.

Бѣдныя должны употреблять столько вышесказанныхъ плодовъ и огородныхъ растѣнїй, сколько достать себѣ могутъ. Поутру, ихъ питье будетъ сыворотка, а послѣ обѣда ржавченная вода, получаемая въ аптекахъ.

F.

Дїэта бальзамическая, мучная, умягчительная и питательная.

На завтракѣ должно принимать шоколадъ здравїя, бальзамической бульїонъ изъ раковъ, Турецкой хлѣбъ или памаду, либо бульїонъ, сдѣланной изъ сухихъ

каштановъ, сваренныхъ въ водѣ, густотою похожей на сметану, подслащенной сахаромъ.

Въ полдникъ можно ѣсть мороженое или компоты изъ плодовъ сладкихъ и свѣжихъ, почитаемыхъ здоровыми, и сїи самыя плоды печь на сковородѣ или въ золѣ; также сухарь или круглой пирогъ изъ миндалю и другое какое пирожное слоеное, легкое и хорошо выпеченное; либо наконецъ желе изъ телятины или изъ курицы, къ коему прибавлять оструженкъ оленьяго рогу или слоновой кости. Можно превращать бульїоны въ бѣлыя кушанья, посредствомъ нѣкоего количества миндалю. Корка хлѣбная съ свѣжимъ коровьимъ масломъ можетъ также служить полдникомъ.

За столомъ должно кушать похлѣбку изъ мѣлкаго ячменю, изъ сорочинскаго пшена, изъ вермичелей, изъ лапши, изъ зеленаго гороху и изъ Турецкаго хлѣба; свѣжую говядину, молодыхъ куръ должно употреблять въ снѣдь больше вареныхъ, нежели жареныхъ и при томъ умѣренно; въ разсужденїи огородныхъ растѣнїй, можно употреблять волчей корень, домашней змѣйной, морковь, рѣпу, мѣлкой зеленой горохъ, молодыя бобы, цвѣтную капусту, Италїанскую капусту, артишоки,

земляныя яблоки и каштаны, вареныя въ водѣ и въ пеплѣ; естьли кто сноситъ молошное, такой можетъ употреблять пищи въ сметанахъ разнымъ образомъ приготовленныхъ и вареныхъ съ лапшою, съ мукой, съ пшеномъ, съ отрубьми.

Внутренности, легкїя яишницы, пудинги также приличны съ сорочинскимъ пшеномъ и съ ячменемъ; а каштаны и другїя пищи сего свойства могутъ служить полдникомъ; но наблюдать употребленїе въ ужинѣ самыхъ легкихъ и менѣе причиняющихъ рѣзъ и вѣтры въ животѣ изъ вышесказанныхъ пищей.

За столомъ пить хлѣбную воду, нѣсколько разбавленнаго вина, крѣпкаго и прїятнаго; и между кушаньями тизаны изъ сорочинскаго пшена и ячменю, чистыя и подбѣленныя молокомъ. Умѣренное употребленїе оржату и миндальнаго молока также пристойно въ сей Дїэтѣ.

Поелику сїя Дїэта приличествуетъ людямъ, имѣющимъ кровь сгущенную или портящуюся отъ какого нибудь начала остраго и раздражительнаго, разлитаго въ массѣ влагъ; то для утонченїя или разжиженїя ея, должно избѣгать имъ обремененїя желудка; также

продолжать сонъ; уклоняться изнурительныхъ упражненій, и жить въ воздухѣ болѣе умѣренномъ или нѣсколько влажномъ, нежели въ сухомъ. Бѣдныя не имѣютъ затрудненія питаться по сей Діэтѣ; имъ только стоитъ перемѣнять мѣлкой ячмень на обыкновенной и амаранты на чистыя похлѣбочныя травы.

G.

Діэта изъ смѣшеннаго молока и также изъ молока для всякаго кушанья.

Діэта, принаровленная къ Темпераменту и болѣзни, крайне помогаетъ врачеству; и особенно Діэта молошная, съ помощію коей не большія лѣкарства произведутъ великія дѣйствія.

Молоко употребляется какъ лѣкарство съ прочими пищами или его принимаютъ во всякомъ кушаньѣ, и тутъ оно часто въ то же время занимаетъ мѣсто лѣкарствъ. Діэта, по коей больной живетъ единственно молокомъ, называется бѣлою Діэтою.

Въ сихъ двухъ случаяхъ употребляется молоко женское, ослиное, лоша-

диное, овечье, козье и коровье. Сїе последнѣе обыкновенно служитъ для Дїэты бѣлой.

Должно всегда приготовлять себя къ симъ врачеванїямъ молока, чрезъ воздержанїе нѣсколько дней отъ пищей кисловатыхъ. Прежде, нежели начнется употребленїе онаго, непосредственно должно привести въ порядокъ первыя пути ревенцымъ порошкомъ. Люди, подверженныя кислотамъ, должны потомъ принимать для предупрежденїя молошной кислоты въ продолженїе всего врачеванїя по утрамъ и по вечерамъ по десяти гранъ порошка, унимающаго кислоту. И въ случаѣ, естьли они имѣютъ желудокъ слабой или разположенной къ неваренїю пищи, къ запорамъ или къ излишеству первыхъ путей; то, вмѣсто порошка, унимающаго кислоту, должны принимать поутру, смотря по нуждѣ, десять гранъ ревеню, четыре грана рачьихъ глазъ препарованныхъ и одинъ гранъ корицы; все сїе истолокши въ порошокъ. Естьли же послѣ сего первыя пути неочистятся; то надобно принимать еще одинъ прїемъ сего же послѣдняго порошка, отходя ко сну, и повторять употребленїе его всякой разъ, какъ въ продолженїе врачеванїя молокомъ, первыя пути покрыты будутъ нечистотами, или какъ кислыя отметы, молошныя низомъ из-

пражненїя или количныя покажутъ, что молоко взяло силу.

Въ случаѣ, когда принимается молоко женское, то, поелику оно весьма тонко и спиритуозно, для сего должно его принимать изъ сосца; и въ началѣ надобно сосать кормилицу только по утрамъ и по вечерамъ; питомцу должно принимать то, что можетъ доставить кормилица и въ продолженїе отъ четырехъ до четырехъ часовъ, употреблять свѣжее коровье молоко, разведенное равною частїю вареной и теплой воды. Онъ въ обѣдѣ можетъ употреблять супъ изъ сорочинскаго пшена, изъ мѣлкихъ пестругъ или изъ окуней, сваренныхъ въ водѣ съ петрушкою или цыплячье крылошко, либо яицо въ смятку, а во время ужина давать ему панаду или стаканъ хорошаго шоколада здравїя, сметану изъ сорочинскаго пшена или изъ мѣлкаго ячменю въ молокѣ, либо въ водѣ, подслащенную нѣсколько сахаромъ. Надобно выбирать кормилицу здоровую, изобильную молокомъ, веселую, свободную отъ заботъ и страстей, и у коей бы молоко было не новѣе трехъ и не старѣе шести мѣсяцовъ. Ее должно кормить пищами обыкновеннѣйшими и питательнѣйшими, сходственно съ бальзамическою Дїэтою, показанною подъ литтерою F, и такъ чтобы она мало

употребляла говядины, и не слишкомъ удалялась отъ обыкновенной своей жизни. По мѣрѣ, какъ больной привыкнетъ сосать ея молоко; то ему должно, не утомляя себя уменьшать его, и сосать свою кормилицу чрезъ каждыя четыре часа; пить съ кормилицею тизанъ изъ сорочинскаго пшена или тизанъ изъ оленьяго рогу чистой, либо разслабленной коровьимъ молокомъ. Люди, не могущїе пробыть безъ одного или двухъ обѣденныхъ кушанїй, должны употреблять вышесказанныя снѣди, и принимать подъ конецъ стола рюмку канарскаго или другаго какого нибудь совершенно сладкаго вина.

Что касается до прочаго молока, то животное должно быть выбрано здоровое, молодое и соотвѣтственно вскормленое. Должно также смотрѣть, запасая коровье молоко, что не было ни новѣе одного мѣсяца, ни старѣе четырехъ. Когда ненадобно его принимать вмѣсто всякаго кушанья; то взрослыя должны начинать прїемомъ онаго по полуфунта, которой велѣть доить на нѣкоторое количество истолченнаго въ порошокъ сахару, въ фаянсовой сосудъ, поставленной въ теплую воду; въ началѣ его должно принимать только одинъ разъ въ день; поутру же на постелѣ пить молоко парное, быть въ

спокойствїи, также спать послѣ прїема, и умножать его около четверти каждой день, даже до цѣлаго фунта вѣсомъ.

Потомъ начинать прїемъ въ полуфунта по вечеру въ пять часовъ; а послѣ сего нѣсколько больше; естьли больной его переноситъ, и животное можетъ доставлять. Надобно продолжать сїе врачеванїе молокомъ чрезъ шесть недѣль и далѣе, когда то потребно. Больной долженъ имѣть столъ по предписанїю людямъ, принимающимъ женское молоко; и естьли онъ не довольно насытится ужиномъ въ семь часовъ; то надобно ему принять еще полфунта молока въ десять часовъ вечера; когда употребляетъ онъ коровье. Поелику прочее молоко обыкновенно принимается только поутру, рѣдко же по вечеру и никогда больше двухъ разъ въ сутки; то въ случаѣ, естьли козье или коровье молоко покажется очень густымъ или крѣпкимъ, должно его разводить третьей долею или половиною минеральной воды, пристойной къ сему употребленїю или наливкою изъ мѣлкаго растѣнїя бѣльца, либо декоктомъ изъ хины, отъ коего должно отнять солодковой корень.

Что касается до бѣлой Дїэты, то не должно за нее вдругъ приниматься; надобно начинать препаратами, показан-

ными для предЪидущихЪ врачеванїй; и имѣть тѣ же предосторожности. Поступивши такимЪ образомЪ вЪ продолженїе восьми дней, можно уже начинать приготовленныя вЪ молокѣ очень легкїя мучныя пищи, показанныя вЪ Дїэтѣ F, и больной можетЪ имѣть такой обѣдЪ и ужинЪ, воздерживаясь токмо отЪ вина. Ему должно пить на тощакЪ и ложась спать одинЪ фунтЪ молока, разведеннаго третьей долею вареной воды. Сїе молоко должно получать отЪ коровы такЪ, какЪ предписано выше сего; и еще должно его принимать по одному прїему между утромЪ и обѣдомЪ, и между обѣдомЪ и ужиномЪ, наблюдая приниманїе сихЪ дозЪ молока за два часа прежде и за три послѣ каждаго стола; подобнымЪ образомЪ употреблять пищи самыя сочныя вЪ полдень или на разсвѣтѣ, вЪ которое время больныя меньшую чувствуютЪ болѣзнь, и оставлять самыя легкїя для ужина; обыкновенное ихЪ питье должно быть молоко, разведенное чистою двойною водой, или какою нибудь пристойною наливкой.

Когда позволяетЪ случай; то можно умѣрить врачеванїе молокомЪ животныхЪ, также и бѣлую Дїэту; вЪ то время года, какЪ они бываютЪ на пажити; когда же нѣтЪ, то надлежитЪ продолжать бѣлую Дїэту до совершеннаго

вылѣченія. Тогда должно жить въ воздухѣ чистомъ, умѣренномъ и тщательно кормить животныхъ, отъ коихъ получается молоко, соотвѣтственнымъ образомъ болѣзни и темпераменту больнаго. Сей же долженъ избѣгать всего того, что можетъ привесть въ возмущеніе, удручить его тѣло и духъ, или взволновать въ немъ желчь; и поелику есть желудки не могущія сносить цѣльнаго молока; то такія люди должны принимать его разведенное; и они могутъ оставить его, какъ скоро перестанутъ кислыя отрыжки, остроты въ желудкѣ, позывы на рвоту, поносы и вѣтры въ животѣ; неоставляя однакожъ лѣкарствъ, унимающихъ кислоту и ревеннаго порошка, выше сего рекомендованнаго для предупрежденія и разсѣянія сихъ признаковъ.

Н.

Діэта влажная, прохладителъная и приличная во всѣхъ острыхъ болѣзняхъ, лихорадочныхъ или воспалителъныхъ.

Пищи самыя пристойныя въ сей Діэтѣ суть: довольно тонкой бульіонъ изъ круглой части телятины, изъ цы-

пленка, съ коего снять жиръ, смѣшанной съ смѣтаной сорочинскаго пшена или ячменю; овсяная или обыкновенная ячменная кашица; также изъ мѣлкаго ячменю, изъ сорочинскаго пшена, изъ лапши и чистой панады, составленной съ сими бульїонами; естьли болѣзнь будетъ ни гнилая, ни весьма острая. Въ противныхъ случаяхъ сїи мучныя пищи должны быть сварены съ водою и приправлять послѣднїя бульїоны сахаромъ и лимоннымъ сокомъ. По мѣрѣ, какъ будетъ пропадать болѣзнь, надобно изготовлять сїи пищи съ весьма тонкимъ бульїономъ изъ телятины или изъ цыпленка; и когда она совсѣмъ пропадетъ, то должно прибавлять къ телятинѣ четвертую часть старой и сухой бѣлой курицы; но надобно паки смѣшивать сїи бульїоны съ сметаною вышесказанныхъ мучныхъ пищей или митонировать въ нихъ корку жаренаго хлѣба, и дѣлать наливку изъ мѣлкаго щавелю, изъ цикорїи и друг. Надобно подавать сїи пищи больнымъ въ тѣ часы, когда они совсѣмъ не имѣютъ лихорадки; но можно возбудить въ нихъ аппетитъ въ самой лихорадкѣ нѣсколькими гранами виноградныхъ ягодъ, четвертою долею персика, свѣренаго въ водѣ, либо малымъ количествомъ мороженаго изъ смородины, малины, очищенныхъ яблокъ; или мармеладою изъ ви-

шенъ, сливъ, рейншодъ, черносливу и изъ другихъ плодовъ, почитаемыхъ здоровыми и прохладительными, свареныхъ не много въ сахарѣ, либо въ собственномъ ихъ соку подъ пепломъ или на сковородѣ.

Питья приличныя въ сей Дїэтѣ суть: легкой и теплой лимонадъ, тизанъ обыкновенной или общїй, тизанъ изъ перечищеннаго виннаго камня, тизанъ ячменной, естьли будетъ запоръ въ желудкѣ. Въ болѣзняхъ воспалительныхъ, особенно груди, должно подслащать сїи питья простымъ оксимелемъ или уксуснымъ медомъ; а въ лихорадкахъ острыхъ сыропами или мороженымъ лимоннымъ, шелковичными ягодами, малиною, незрѣлымъ виноградным ъ сокомъ, виннымъ уксусомъ, либо смородиною. Вода разслащенная сахаромъ и не много подквашенная купоросным ъ, либо сѣрнымъ спиртомъ будетъ также очень здорова; и естьли сїи кисловатыя питья не соотвѣтствуютъ больному или болѣзни; то должно давать процѣженную сыворотку, свареное миндальное или оржатное молоко, очень легкое; также въ довольномъ количествѣ, обыкновенной или общїй тизанъ; людямъ же не принимающимъ тизана хлѣбную воду.

Больныя, коимъ предписана будетъ сія Діэта, должны мало употреблять пищи въ одинъ разъ; и поелику силы желудка всегда пропорціональны тѣлеснымъ; то тѣмъ больше крѣпости будетъ имѣть больной, тѣмъ чаще въ теченіе болѣзни можетъ онъ употреблять ту или другую изъ вышесказанныхъ пищей. Вообще должно давать которую нибудь изъ нихъ отъ четырехъ до четырехъ часовъ; и весьма хорошо тогда, когда больной будетъ имѣть большее отпущеніе болѣзни. Всѣ больныя должны пить очень часто; но не много въ одинъ разъ и всегда согрѣтое. Комната должна имѣть воздухъ умѣренной; одѣяламъ быть мягкимъ и легкимъ; кроватныя занавѣсы открывать, и возобновлять часто въ комнатѣ воздухъ. Окружающія больныхъ должны быть совершенно спокойны и тихи; говорить съ ними какъ можно менѣе; въ случаѣ, естьли они засыпаютъ тихимъ сномъ; то ихъ не должно пробуждать для принятія лѣкарства въ показанныя часы. Совѣтовать имѣть душевное и тѣлесное спокойствіе; и между тѣмъ, какъ жаръ, лихорадка, чрезвычайная жажда будутъ весьма велики; то должно класть имъ въ питье на каждой стаканъ по двенадцати гранъ очищенной селитры.

Бѣдныя могутъ употреблять себѣ въ пищу вышесказанныя мучныя бульїоны и вареныя плоды; они должны подслащать тизаны изъ ячменю и сорочинскаго пшена виннымъ уксусомъ и прибавлять въ сахаръ нѣсколько меду. Что касается до самой сущности; то они отъ сихъ средствъ и отъ сыворотки или битаго молока, употребляемаго ими въ питьѣ получать такую же пользу, какую и зажиточныя люди.

I.

Дїэта сухая.

Пищи въ сей Дїэтѣ, кромѣ ужина и обѣда должны быть шоколады изъ ванилїи, либо наароматченныя, принимаемыя умѣренно; свѣжее въ смятку яицо съ намоченнымъ поджареннымъ хлѣбомъ или желе наароматченное изъ говядины, кусокъ хлѣба изъ пряныхъ кореньевъ; жареная хлѣбная корка, намоченная въ хорошемъ бульїонѣ; нѣсколько хлѣба анисоваго; сухарь изъ черстваго хлѣба, намоченной въ рюмкѣ густаго краснаго вина, морской сухарь; жаркое въ красномъ винѣ, приправленное сахаромъ и корицею; нѣсколько здобнаго миндальнаго пирога, которой бы легокъ былъ и хрустѣлъ; сухїя Индїйскїя конфекты; корка померанцовая, лимонная, бергомотовая, кедровая, аронїйская, шептальная, гру-

ши бонкретїень, руссолеты вЪ сухихЪ конфектахЪ, и большой сухой виноградЪ, которой должно хорошенько разжевывать сЪ миндалемЪ. Должно выбирать изЪ сихЪ пищей самыя пристойныя для составленїя изЪ нихЪ завтрака и полдника.

За столомЪ употреблять вЪ снѣдь ребрышки бараньи и телячьи поджареныя, говядину жаркую по Англински, баранину, курЪ; ѣсть ихЪ больше холодныя, нежели теплыя; также мѣлкихЪ птицЪ, хорошо прожареныхЪ. Можно еще кушать артишоки, змѣйной домашней корень, жареной волчей корень, черносливЪ и другїя сухїя плоды, почитаемыя здоровыми; наблюдая жеванїе сихЪ пищей до тѣхЪ порЪ, пока они совершенно будутЪ разведены слюною.

ХлѣбЪ употреблять пшеничной или ржаной, хорошо выпеченной и черствой, или поджаренной до красноватости и сухости; весьма умѣренно употреблять питье и обыкновенное должно быть красное вино, не много крѣпкое; суповЪ же, бульїоновЪ, горячей воды никогда; кромѣ одной чашки густаго кофею, принимая его подЪ конецЪ стола или обѣда.

Времянемъ сія Діэта послужитъ къ излѣченію всеобщаго разслабленія твердыхъ частей тѣла, и изобилія мокротъ водяныхъ и желчныхъ; она укрѣпитъ здравіе страждущихъ водяною болѣзнію, по изпущеніи воды; и поелику помощію количества слюны, нужной для разпущенія сихъ сухъ пищей мало по малу вся масса твердыхъ частей приводится въ надлежащей порядокъ, чрезъ жеваніе; то сія Діэта въ точности соблюдаемая и присоединенная къ нѣкоторымъ водочистительнымъ лѣкартвамъ иногда совершенно врачевала и не одинъ разъ водяныя болѣзни чрезъ высасываніе влагъ. Часто также сія Діэта пособствуетъ въ водяныхъ болѣзняхъ, недавно случившихся отъ разлитія влагъ; естьли больной будетъ наполненъ мокротами, а внутренности его въ хорошемъ состояніи; и естьли онъ станетъ терпѣливо продолжать ее не токмо до тѣхъ поръ, пока у него опухоль совершенно пропадетъ; но даже до двухъ мѣсяцовъ и съ половиною. Можно излѣчиться отъ жажды частымъ полосканьемъ рта свѣжею водою, смѣшенною не много съ виннымъ уксусомъ; сосаньемъ отъ времени до времени лимонныхъ кружечковъ, и держаніемъ въ промежутки сего въ роту шарика изъ слоновой кости, вращаемаго языкомъ.

Больной ускоритъ успѣхъ сей Дїэты, провожденїемъ жизни въ умѣренномъ и сухомъ воздухѣ, употребленїемъ тренїй по всему тѣлу, и такимъ упражненїемъ, какое только можно ему перенести, не изтощевая силъ своихъ.

Что касается до людей не одержимыхъ водяною болѣзнїю, коимъ впрочемъ приличествуетъ сїя Дїэта; то они могутъ употреблять нѣсколько супу съ бульїономъ, съ коего снять жиръ; и когда они вылѣчатся; то имъ должно по Дїэтѣ соблюденїя здравїя, приниматься мало по малу за пищи не такъ водяныя и разслабляющїя.

Бѣдныя не имѣютъ другаго средства, какъ нарѣзать хлѣба, лишь только вынутаго изъ печи ломтями; высушить ихъ такъ, чтобы они хрустѣли и крошились; и употреблять съ черносливомъ, вишнею и съ другими довольно сухими плодами; за обѣдомъ ѣсть яицо въ смятку, съ сухими тоненькими ломтями, кои также намачивать въ рюмкѣ краснаго вина; и естьли они могутъ имѣть хорошо изжареныя бараньи или телячьи ребрышки, либо кусокъ жаркого; то должны употреблять и то и другое. По недостатку вина, они должны опускать въ воду,

Времянемъ сїя Дїэта послужитъ къ излѣченїю всеобщаго разслабленїя твердыхъ частей тѣла, и изобилїя мокротъ водяныхъ и желчныхъ; она укрѣпитъ здравїе страждущихъ водяною болѣзнїю, по изпущенїи воды; и поелику помощїю количества слюны, нужной для разпущенїя сихъ сухъ пищей мало по малу вся масса твердыхъ частей приводится въ надлежащей порядокъ, чрезъ жеванїе; то сїя Дїэта въ точности соблюдаемая и присоединенная къ нѣкоторымъ водочистительнымъ лѣкарствамъ иногда совершенно врачевала и не одинъ разъ водяныя болѣзни чрезъ высасыванїе влагъ. Часто также сїя Дїэта пособствуетъ въ водяныхъ болѣзняхъ, недавно случившихся отъ разлитїя влагъ; естьли больной будетъ наполненъ мокротами, а внутренности его въ хорошемъ состоянїи; и естьли онъ станетъ терпѣливо продолжать ее не токмо до тѣхъ поръ, пока у него опухоль совершенно пропадетъ; но даже до двухъ мѣсяцовъ и съ половиною. Можно излѣчиться отъ жажды частымъ полосканьемъ рта свѣжею водою, смѣшенною не много съ виннымъ уксусомъ; сосаньемъ отъ времени до времени лимонныхъ кружечковъ, и держанїемъ въ промежутки сего въ роту шарика изъ слоновой кости, вращаемаго языкомъ.

Больной ускоритъ успѣхъ сей Дїэты, провожденїемъ жизни въ умѣренномъ и сухомъ воздухѣ, употребленїемъ тренїй по всему тѣлу, и такимъ упражненїемъ, какое только можно ему перенести, не изтощевая силъ своихъ.

Что касается до людей не одержимыхъ водяною болѣзнїю, коимъ впрочемъ приличествуетъ сїя Дїэта; то они могутъ употреблять нѣсколько супу съ бульїономъ, съ коего снять жиръ; и когда они вылѣчатся; то имъ должно по Дїэтѣ соблюденїя здравїя, приниматься мало по малу за пищи не такъ водяныя и разслабляющїя.

Бѣдныя не имѣютъ другаго средства, какъ нарѣзать хлѣба, лишь только вынутаго изъ печи ломтями; высушить ихъ такъ, чтобы они хрустѣли и крошились; и употреблять съ черносливомъ, вишнею и съ другими довольно сухими плодами; за обѣдомъ ѣсть яицо въ смятку, съ сухими тоненькими ломтями, кои также намачивать въ рюмкѣ краснаго вина; и естьли они могутъ имѣть хорошо изжареныя бараньи или телячьи ребрышки, либо кусокъ жаркого; то должны употреблять и то и другое. По недостатку вина, они должны опускать въ воду,

которую употребляютъ въ маломъ количествѣ, частичку стали, разкаленной на огнѣ, или пить очень легкую наливку изъ болотной дятлины, травы; и употреблять выше сказанныя средства къ умѣренїю жажды.

К О Н Е Ц Ъ.

Гос. Историч. Научн. Б-ка
НКП РСФСР
№
193 г.

xx

Hun w 12324